



市民ホールの蠟梅



守恒校区キャラクター  
もねっとくん

～子育てにやさしいまち、誰もがすみやすいまち～

# もりつね



守恒校区 HP

守恒校区を住みやすい町にするために 町内会入って安心・助け合い

令和7年2月1日発行 第307号  
北九州市立守恒市民センター  
北九州市小倉南区守恒2丁目8-36  
TEL 963-1446  
<https://www.ktqc01.net/mina/mtcc>  
発行責任者 吉弘 清美

## 人権コンサート

### 『いのちの贈り物』

～ドナーと共に生きる～

ピアノ演奏と移植体験談を聴き、「いのち」とどう向き合うか考えてみませんか

日時 2月15日(土) 14:00～16:00  
場所 守恒市民センター 講堂  
講師 ピアニスト 児嶋由紀氏  
定員 50名  
参加費 無料  
受付 随時

## 人権市民講座



## 手こねでパン作りに挑戦

### 大人講座

日時 2月26日(水) 9:45～14:00  
場所 守恒市民センター 調理室  
講師 守恒市民センターサークル「パンを作ろう」講師  
参加費 1500円(材料費、保険代)  
定員 8名(先着順)  
メニュー \*クランベリーとくるみのパン  
\*ハムロールパン  
\*簡単スープ



※メニューは変更になる場合があります。

持ってくる物 エプロン、マスク、三角巾、ハンドタオル2枚、飲み物、持ち帰り用袋  
受付 2月4日(火)～14日(金)

## もりつねサロン(ふれあい昼食交流会)

日時 2月19日(水) 11:45～  
場所 守恒市民センター 講堂  
対象 65歳以上のお一人または夫婦のみの世帯の方  
定員 20名  
参加費 400円  
※ 2月14日(金) 申し込み締め切りです。  
(守恒校区まちづくり協議会)



ひなまつり  
スタンプラリー

小倉南区市民センター

「雛飾り」や「吊るし飾り」を見に小倉南区の市民センターを巡ってみよう!

5個スタンプを集めると特典がもらえる!(数量限定)

参加方法はスタンプ(はんこ)とデジタルスタンプの2通り!(詳しくはチラシなどをご覧ください)

実施期間 2/17(月)～3/15(土)

場所: 小倉南区市民センター全24館  
時間: 市民センター開館時間中

このイベントは小倉南区制50周年を記念して小倉南区の市民センター24館合同で企画運営しています。  
(主催) 小倉南区役所 (小倉南区自治総連合会 (協力) 合馬農作物直売所 (地蔵おこし協力隊)

## 人権市民講座

### 「あなたのままだが いい」といえる地域に ～リコーダーにのせて～

日時 3月1日(土) 14:00～16:00  
場所 守恒市民センター 講堂  
講師 リコーダー・レインボーアース 笛田ちひろ氏  
定員 50名  
参加費 無料  
受付 2月12日(水)～



## にこにこカフェ Open

### センター講座

### 今年度のにこにこカフェ参加記念に♪ 手形アートをします

お子様とママさんの手形を今年度の記念に残しませんか?

日時 2月10日(月) 10:30～12:00  
場所 守恒市民センター 2階 和室  
講師 手形足形アート作家 田淵諒氏  
定員 12組(先着順)  
参加費 300円  
対象 子育て中のママさん



### スペイン語クラブからのお知らせ

### 「HOLA」 「こんにちは」 スペイン語初心者募集!!

～「ABC」からはじめます～

毎週火曜日 14:30～

※お問い合わせは守恒市民センターまで



守恒市民センターで開催する講座等のお申し込みは来館またはお電話にてお願いいたします。  
守恒市民センター ☎963-1446 9:00～受付

今年もボランティアのみなさんが、たくさんの作品を制作してくださいました。ぜひ守恒市民センターへお越しください。お待ちしております。



### フリースペースぽからっこ with 楽器いっぱい! おはなし会

2月は祝日のためお休みです。次回は3月24日(月)です。今年度最後になります。

(守恒校区子育てサポーター)

### コケッココー・びよちゃんクラブ 妊産婦・乳幼児なんでも相談

2月5日(水) 10:15～  
守恒市民センター講堂  
※予約不要

お問い合わせは  
小倉南区保健福祉課  
地域保健係 ☎951-4125



# 赤ちゃんピック

1月18日(土) 健康づくり事業

星和台幼稚園の先生方がプロデュースの赤ちゃんピック。今年も賑やかに開催！7か月から幼児まで、8組の親子が参加して、ミッキー体操・パラバルーン・



おさんぽ・ゴゴゴカートに挑戦しました。パパママさん同士が交流する機会にもなったと思います。先生方、ありがとうございました！



# 子ども イベント大会

1月12日(日) 守恒校区子ども会育成協議会

守恒校区子ども会対抗で「綱引き」「倒してポン」「マットでゴロン」「持久カゲーム」など、たくさん体を動かして遊びました。優勝は守恒ニュータウン子ども会、準優勝はラ・ヴェール葉山子ども会、3位は星和台Ⅱ子ども会でした。寒い中頑張りました！

↓優勝チーム



## 冬の手仕事

### ポンポン鳥作り

1月25日(土) もいつね create こども講座

スウェーデンひつじの詩認定講師の岩淵志温さんを迎えて小鳥の形の木片に色とりどりの毛糸を巻いてポンポン鳥を作りました。暖かな部屋でかわいいものを作る穏やかな時間は、心に栄養をくれますね。



## 新春のつどい

守恒校区まちづくり協議会 1月11日(土) 守恒校区自治連合会

守恒校区の各町内会・各部会・民児協・小中学校等の関係者をお迎えして開催されました。小倉南区 日々谷区長のご挨拶をいただき、守恒校区に貢献された方の表彰がありました。互いに親睦を深め、地域の結束を確かめ合うひとときでした。



## さげもん作り



1/10(金) かわいい雪だるまが出現

昨年6月から、第一・第三月曜日にボランティアの方々が集まって、コツコツと作品を作りたいまぐさっています。2月には館内ロビーに飾り、スタンプラリーも始まりますのでお楽しみに！

## 元気アツ教室

12/23(月)19名参加 「高血圧を予防しよう」 管理栄養士・吉積秀子先生の講義を聞きました。ナトリウム/カリウム比を減らすには、汁物・麺類の汁を残すと調整できますよ。 ↓栄養たっぷり試食



## 健康守恒クラブ

1月25日(土)18名参加 尾中先生の脳トレ体操をしました。“第二の心臓”ふくらはぎの運動と、フラフープを使ってくぐり抜けや輪投げをしました。



## カースペース ぽからっこ 12/23(月)

子育てサポーターさんによる絵本の読み聞かせや、子どもの手形や足形でクリスマスカードを作りました。



今回は館長サンタさんがプレゼントを持ってやってきましたよ♪ (親子9組参加)

## もいつねサロン (ふれあい昼食交流会)

1月15日(水) ☆20名参加 今回のメニューは、鶏肉と野菜のホイル包み焼き・白菜のツナごま和え・すまし汁・黒豆ごはん・抹茶プリンでした。

おいつもおいしいぞう〜



## ~2月の予定~



- 1日(土) 10:30 避難訓練&SOS 地域みんなでできる事・豆まき
- 3日(月) 10:00 さげもん作り
- 5日(水) 10:15 妊産婦乳幼児なんでも相談
- 6日(木) 10:00 令和7年度クラブ登録説明会
- 8日(土) 10:00 健康守恒クラブ

- 10:00 子ども講座「おひなさま作り」
- 10日(月) 10:30 にここカフェ「手形アート」
- 15日(土) 14:00 人権コンサート 「いのちの贈り物〜ドナーと共に生きる〜」
- 17日(月)~ ひなまつりスタンプラリー (3月15日まで)
- 19日(水) 11:45 もいつねサロン (ふれあい昼食交流会)
- 22日(土) 10:00 健康守恒クラブ
- 26日(水) 9:45 大人講座「手ごねでパン作り」

- <自治連合会> 2月27日(木)
- <夜間パトロール> 徒歩: 3日(月)
- 車両: 6日(木) 14日(金) 19日(水) 25日(火)

穏やかなお正月を迎え新たな気持ちで... と思っていいたら、もう節分です。 節分は、「季節を分ける」という意味で、日本は古来より季節の変わり目を大切にしていました。 特に立春は一年の始まりとして尊ばれ、その前日が節分です。 しかしながら、季節の変わり目には「邪気」が生じると言われていたためそれを払うための行事として豆まきを行うようになったそうです。 「鬼は外 福は内」という無邪気な子どもの声が響く節分。 子どもたちに、「わがまま鬼やいやいや鬼、心の鬼を追い出そうね!!」と、話していたことを思い出しました。 日本古来の大切な事を伝えながら、子どもの成長を見守り次世代に繋ぐ大きな役割を果たさなければならぬ私たちも「心の鬼」を追い出して豊かな一年を送っていきましょうね!!

