



森津根ガーデンのマリーゴールド



守恒校区キャラクター もねっとくん

～子育てにやさしいまち、誰もがすみやすいまち～

もりつね



守恒校区 HP

令和6年11月1日発行 第304号
北九州市立守恒市民センター
北九州市小倉南区守恒2丁目8-36
TEL 963-1446
<https://www.ktqc01.net/mina/mtcc>
発行責任者 吉弘 清美

守恒校区を住みやすい町にするために 町内会入って安心・助け合い

第31回 守恒校区文化祭

11月16日(土)・17日(日) 守恒市民センター

主催：守恒校区自治連合会・守恒校区まちづくり協議会・守恒市民センター 運営：守恒校区文化祭実行委員会

<ステージプログラム> IF 講堂

11月16日(土)		11月17日(日)	
10:15~10:30	開会式	10:00~10:20	JUNIOR DANCE MIXED UP
10:30~11:30	文化祭特別公演 音楽の贈り物 ～Misono コンサート～ ソプラノ歌手 Misono 氏	10:25~10:45	Nop-Nog
		10:50~11:10	ふるさと民謡クラブ
		11:15~11:35	ホクラニ守恒スピカ
11:30~12:50	お昼休み(80分)	11:40~12:00	女声コーラス Belle Voix
12:50~13:10	ピンシャクラブ	12:00~13:00	お昼休み(60分)
13:15~13:35	スマイルクラブ	13:00~13:20	バードオブパラダイス
13:40~14:00	若の会	13:30~13:50	うぐいすの会
14:05~14:25	ナニアナパアロハ	13:55~14:15	ジェリービーンズ
14:30~15:20	クローバーダンスサークル うさぎダンスサークル	14:30~	お楽しみ抽選会

11月15日(金)～18日(月)の間は、古紙、小物金属、トレー、紙パック、小型電子機器の回収、ひまわり文庫はお休みさせていただきます。16日、17日は窓口での申請等の手続きもお休みさせていただきます。



抽選券は抽選会開始直前に配布します。

駐車場はございません。お車、自転車での来館はご遠慮ください。

<展示>

16日 10:30～・17日 10:00～ 2F 会議室・廊下
針の会、守恒書道クラブ、知水会、洗心会、入木書友クラブ
守恒そろばんクラブ、守恒四季の会、守恒パソコンクラブ
パレット、彩友会、まはなポストアート、花の会、一閑張
毛糸だま

<食品バザー他>

16日・17日 11:00～ 駐車場・市民ホール
◎守恒ヘルシー料理…ぜんざい
◎和菓子くるみの会…梅が枝餅
◎婦人会…一口おでん、味ご飯、うどん
◎庭づくり委員会…チュロス、コーヒー、葉牡丹の苗
◎北九州子ども劇場…17日のみ出店
ゲーム、子ども用品バザー、駄菓子、おもちゃ
※メニューは変更になる場合があります。

<リユースバザー> 16日 11:00～ 駐車場

※16日(土)のみです。 物品は13日(水)まで受け付けます。

毎回大好評

寄せ植え講座

大人講座

日時 11月29日(金) 10:00～12:00
場所 守恒市民センター 講堂
講師 北九州市フラワーコーディネーター
石津 康子氏
定員 15名(先着順)
参加費 2500円
持ち物 エプロン、持ち帰り用袋
受付 11月5日(火)～15日(金)



もりつねサロン(ふれあい昼食交流会)

日時 11月20日(水) 11:45～
場所 守恒市民センター 講堂
対象 65歳以上のお一人または夫婦のみの世帯の方
定員 20名
参加費 400円
※ 11月15日(金) 申し込み締め切りです。

(守恒校区まちづくり協議会)

薬膳料理講座

～寒さに負けない体づくり～

大人講座

日時 12月4日(水) 10:00～12:30
場所 守恒市民センター 調理室
講師 薬膳料理研究家 北村真知子氏
定員 15名(先着順)
参加費 1500円(材料代)
持ち物 エプロン 三角巾 手拭きタオル マスク 飲み物
受付 11月18日(月)～27日(水)

ときめくお菓子を作ろう

シャカシャカクッキー

子ども講座

日時 12月7日(土) 10:00～12:00
場所 守恒市民センター 調理室
講師 生涯学習コーディネーター 刀根千玖沙さん
定員 12名(先着順)
参加費 400円(保険代込み)
持ち物 エプロン 三角巾 手拭きタオル
マスク 飲み物
受付 11月18日(月)～



フリースペースぽからっこ with 楽器いっぱい!おはなし会

11月25日(月) 10:45～12:00
守恒市民センター2階和室にて
定員 10組(要予約)

(守恒校区子育てサポーター)

コケッココー・ぴよちゃんクラブ 妊産婦・乳幼児なんでも相談

11月6日(水) 10:15～
守恒市民センター講堂 ※予約不要

お問い合わせは
小倉南区保健福祉課
地域保健係 ☎951-4125
※次回は12月4日(水)です。

にこにこカフェ open

センター講座

日時 11月11日(月) 10:30～12:00
場所 守恒市民センター 2階 和室
定員 12組(先着順)
対象 子育て中のママさん



守恒市民センターで開催する講座等のお申し込みは来館
またはお電話にてお願いいたします。
守恒市民センター ☎963-1446 9:00～受付

10月12日(土)

健康フェスティバル

健康づくり委員会・市民センター



ご参加いただきありがとうございます。健康への意識向上の一助となれば幸いです。

講演会



- 1部『認知症のリスクを遠ざけるための日々の生活と食』
健和会本部管理栄養士 西村早苗氏
- 2部『認知症 守恒の現状』
キャラバンメイト 田代久美枝氏

約200名参加

貝だくさん 減塩スープ試飲



握力・長座位体前屈測定



血管年齢測定



おもしろ測定コーナー

ボトル巻き上げ



タオル絞り



ビー玉つまみ

野菜の重さ当て



認知症予防体操



相談コーナー



棒バランス



ストロー肺活量

健康クイズラリー



子ども講座

ハロウィン清掃^{雨天変更}・ロールゲーム大会



10月19日(土)参加者22名

子どもたちは各々工夫を凝らした仮装姿で集まってくれました！雨天の為、ゲーム大会に変更。写真撮影の後は、子ども会育成協議会のスタッフにより、ブースごとに健康測定ゲームをしたり、こうもり班とかぼちゃ班に分かれてリレーをしたり、じゃんけんゲームをしました。最後に「トリックオアトリート！」でお菓子をもらってご満悦♡



10月6日(日) 守恒校区 子ども会文化祭

各町内の子ども会による作品発表&展示・カルタ大会が賑やかに行われました。(子ども会育成協議会)



もりつね団地子ども会



ラヴェール葉山子ども会



守恒第三子ども会



屋和台2子ども会

デジタル活用講座 入門編・基本編

10月10日・17日 ☆参加者20~24名☆

北九州市DX推進課主催のデジタル活用講座がありました。スマホを使った手続きが増えている昨今、基本操作の習得に意欲的に取り組まれていました。

- ・スマホの基本
- ・マップの使い方
- ・カメラの使い方
- ・LINE
- ・キャッシュレス決済 等々...

NHKの取材も入りました→



第3回 守恒小家庭教育講座 「覚えて安心、応急手当」

10月5日(土) 23名参加

もし目の前で人が倒れたら...あなたはどのようにしますか? 119番したとき伝えるべきこと、救急車が来るまでにできること、小倉南区の救急現場の現状などを、小倉南消防署救急消防隊の加悦氏が詳しくお話してくださいました。心構えができ、受講してよかったとの声が小学校保護者の方々に聞かれました。



第2回 守恒中家庭教育講座 「高校選びの今」

10月16日(水) 34名参加

鎮西敬愛学園の龍達也先生を中学校にお迎えしての講演会でした。当たり前のごことに感謝する大切さと、前向きに生きる考え方を学びました。



もりつねサロン (ふれあい昼食交流会)

10月16日(水) ☆21名参加

今回のメニューは、いわしのカレーハンバーグ、小松菜としめじのおひたし、さつまいものクリームスープ、アップルゼリーでした。食後はギターデュオ「エンソワ♪」さんの歌と演奏で、ちょっと懐かしい気分を味わいました♪



フリースペース ぽからっこ

9月30日(月) 親子8組参加
お天気がよいので、森津根ガーデンに出て、お野菜スタンプ遊びをしました。たまにお外もGood!



健康守恒クラブ

9月28日(土) ☆参加者20名☆

井上トモ子先生と「スクエアステップ」に挑戦しました。リズムよく、頭と体を使って楽しく体操です♪



きんもくせい(きんもくせい)が香りはじめ、やっとならしくなってきました。けれど、暦の上ではもう晩秋。漢字で伝えると、初秋は「涼」、中秋は「冷」、晩秋は「寒」らしい。日本の秋をしっかりと感じることもなく、いきなりの「涼・冷・寒」の襲来と、昼間は「暑」も少々。

けれども、秋の夜長、文学の秋、学びの秋、スポーツの秋、行楽の秋は健在で様々な行事が行われます。

健康に関する催事、芸術鑑賞、スポーツイベント、学園祭、文化祭、旅行等々。皆さんは、どんな秋を楽しめますか?

これからの計画やこの秋の体験をぜひお聞かせください。

皆さんのお話しに元気を頂きながら、住み慣れたまちで豊かでのびのびとした毎日が送れますように、出来る限りの応援をして行きたいなあと思っております。

(よ)

~11月の予定~

- 2日(土) 10:00 子ども講座 「消しゴムはんこを作ろう」
- 6日(水) 10:15 妊産婦乳幼児なんでも相談 13:30 集団検診
- 9日(土) 健康守恒クラブ (日帰り旅行)
- 11日(月) 10:30 にこにこカフェ
- 16日(土) 10:15 文化祭 開会式 『10:30~コンサート』 ステージ発表・展示・バザー
- 17日(日) 10:00 文化祭 ステージ発表・展示・バザー
- 20日(水) 11:45 もりつねサロン(ふれあい昼食交流会)
- 25日(月) 10:45 フリースペースぽからっこ with 楽器いっぱい!おはなし会
- 29日(金) 10:00 大人講座「寄せ植え講座」

<自治連合会> 11月28日(木)
<夜間パトロール> 徒歩: 11日(月) 車両: 7日(木) 15日(金) 20日(水) 26日(火)

*今月のさげもん作りの会はお休みです。