



森津根ガーデンのハナミズキ



守恒校区キャラクター もねとくん

～子育てにやさしいまち、誰もがすみやすいまち～

もりつね



守恒校区HP

令和6年5月1日発行 第298号
北九州市立守恒市民センター
北九州市小倉南区守恒2丁目8-36
Tel. 963-1446
<http://www.ktqc01.net/mina/mtcc>
発行責任者 吉弘 清美

守恒校区を住みやすい町にするために 町内会入って安心・助け合い



5月の講座

健康体操講座

大人講座

冬に凝り固まった身体をほぐしませんか？

日時 5月24日(金) 14:00～16:00
場所 守恒市民センター 2階和室
講師 背骨コンディショニング協会
スペシャリストライセンス
九州支部支部長 古賀美幸氏
定員 10名(先着順)
参加費 100円(保険代)
持ち物 マフラータオル(細長いタオル)
ない方はフェイスタオル、飲み物
受付 5月7日(火)～
お電話か来館にて ☎963-1446

子ども講座

植木鉢で野菜を作ろう！

素人には難しい摘心や支柱の立て方を教えてもらいます！

日時 5月18日(土) 14:00～15:30
場所 守恒市民センター
講師 有限会社上野園芸社
ラーニングファーム石田
上野烈氏
定員 親子10組(先着順)
内容 ミニトマトかミニキュウリが選べます
参加費 1,000円
持ち物 あればスコップ、手拭きタオル
受付 5月1日(水)～10日(金)
お電話か来館にて
守恒市民センター ☎963-1446



健康守恒クラブの会員を新たに募集します

専門家の指導の下、運動や脳トレなどいつまでも元気で動ける体づくりのための講座を多数企画しています。

第1回目は5月25日(土) 10:00～
参加費:各回300円(変動の月もあり)

定員:20名
概ね月2回(第2・4土曜日)、1年を通して参加できる方を対象とさせていただきます。全15回を予定。

年間スケジュール表はセンターに用意してあります。お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ、お申し込みは
守恒市民センター ☎963-1446 まで
申し込み締め切り5月15日(水)

(守恒校区健康づくり事業)



6月の講座

1回コースのパン教室

大人講座

日時 6月12日(水) 10:30～13:00
場所 守恒市民センター 調理室
講師 西部ガス 中尾 真奈美氏
定員 12名(先着順)
内容 ・サバみそパン
・黒ゴマのリーフパン
・ラ・フランスのチーズタルト風
参加費 600円(保険代含む)
持ち物 マスク、エプロン、三角巾、
ハンドタオル、飲み物、袋
受付 5月27日(月)～6月4日(火)
お電話か来館にて ☎963-1446



子ども講座

日頃の感謝の気持ちを伝えよう！ ～メッセージカードに香りを添えて～

日時 6月8日(土) 10:00～12:00
場所 守恒市民センター 会議室2
講師 生涯学習コーディネーター 刀根千玖沙さん
定員 15名(先着順)
内容 飛び出すカード
保冷剤を使った芳香剤
参加費 150円
持ち物 ・ご家庭で不要になった保冷剤
(小さいもの3～4個)
・芳香剤にする小瓶(なければセンターで用意したものを使ってください)
・どんなカードにするかのアイデア
受付 5月18日(土)～
お電話か来館にて ☎963-1446



もりつねサロン (ふれあい昼食交流会)が始まります



5月より、新体制で毎月第3水曜日に昼食会を開きます。

日時:5月15日(水)11:45～
対象:65歳以上のお一人または夫婦のみの世帯の方

定員:20名
参加費:400円
お申し込みは☎963-1446まで
※5月10日(金)申し込み締め切りです。
(守恒校区まちづくり協議会)

北九州市民カレッジ

地域力アップセミナー

地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。楽しく学びあい、地域活動の担い手を目指していきましょう！

<主な講座内容・講師>

北九州の社会教育の変遷	恒吉 紀寿
自己理解・他者理解の新たな視点と人間関係の構築法	園元 恭子
広報の力で未来を変えよう	福岡 佐知子
対話のある場のつくり方～ファシリテーション入門	岩永 真一
地域課題を見つめよう/協働のまちづくり	入門 真生
みんなの企画相談室/企画を伝える～ポスターセッション	大久保 大助

【会場】北九州市立生涯学習総合センター(小倉北区大門1-6-43)
【実施期間】6月4日(火)～8月6日(火) 10時～15時
【申込締切】5月14日(火) 【受講料】3,000円
※詳細は 北九州市立生涯学習総合センター ☎571-2735



まつりみなみ 2024 in 小倉駐屯地



日時 令和6年8月31日(土) 予備日9月1日(日)

時間は決まり次第お知らせします。



会場 陸上自衛隊 小倉駐屯地
北九州市小倉南区北方5-1-1

今年会場が変わります

にこにこカフェ OPEN

センター講座

日時 5月13日(月) 10:30～12:00
場所 守恒市民センター 和室2
定員 12組(先着順)
参加費 無料
対象 子育て中のママさん(お子さま連れでも大丈夫です。小・中・高生をお持ちのお母さん方も大歓迎です)

お申し込みは☎963-1446まで

5月はおしゃべりカフェです♪



守恒校区まちづくり協議会では、毎年、たくさんのこいのぼりを泳がせておりますが、年々、数が減ってきております。ご家庭に眠っているこいのぼりがありましたら、守恒市民センターまでご寄付いただければ幸いです。よろしく願いいたします。

フリースペースぽからっこ with 楽器いっぱい! おはなし会

5月27日(月)10:45～12:00
守恒市民センター2階和室にて
定員 8組(要予約)
5月7日(火)より受付開始
☎963-1446 まで
(守恒校区子育てサポーター)

妊産婦・乳幼児なんでも相談

6月5日(水)10:15～
守恒市民センター講堂
※予約不要
お問い合わせは
小倉南区保健福祉課
地域保健係 ☎951-4125
※5月はお休みです。

5月の予定

13日(月) 10:30～ にこにこカフェ
15日(水) 11:45～ もりつねサロン(ふれあい昼食交流会)
18日(土) 14:00～ 子ども講座『植木鉢で野菜を作ろう』
24日(金) 14:00～ 大人講座『健康体操講座』
25日(土) 10:00～ 健康守恒クラブ①
27日(月) 10:45～ フリースペースぽからっこ
with 楽器いっぱい! おはなし会

<自治連合会定例会> 23日(木)
<夜間パトロール>
徒歩: 13日(月)
車両: 9日(木) 17日(金)
22日(水) 28日(火)

2日(木) 19:30～
校区まちづくり協議会総会
11日(土) 10:00～
校区健康づくり委員会総会
13日(月) 19:30～
夏祭りもりつね実行委員会①



No	種目	クラブ名	曜	開催週	時間
1	料理	守恒ヘルシー料理	金	2	10:00~13:00
2		和菓子くるみの会	金	1	9:30~12:00
3	手芸	針の会	水	1・3	10:00~12:00
4	書道	守恒書道クラブ	水	2・3・4	10:00~12:00
5		知水会1(子ども)	水	1・2・3	16:00~17:30
6		知水会2(子ども)	水	1・2・3	17:30~19:00
7		書友クラブ	木	1・2・3	10:00~12:00
8		洗心会	土	1・2・3	12:30~14:30
9		入木書友クラブ	土	1・2・3	15:00~17:00
10	珠算 (子ども)	守恒そろばんクラブA	水	毎週	15:00~16:50
11		守恒そろばんクラブB	水	毎週	17:00~18:30
12	茶道	煎茶クラブ	土	1・2・3	12:30~14:30
13	日舞	若の会	火	毎週	10:00~12:00
14	民謡	ふる里民謡クラブ	金	2・4	10:00~12:00
15	俳句	守恒四季の会	木	4	13:00~15:00
16	囲碁	酔碁会	火	1・3	12:30~16:00
17		愛碁会	火	2・4	12:30~16:00
18		烏鷲の会	土	1・3	12:30~16:00
19		守碁会	土	2・4	12:30~16:00
20	語学	スペイン語クラブ	火	毎週	14:00~16:00
21		英会話ラウンジ	金	2・4	14:30~16:30
22	大正琴	大正琴ゆりの会	水	1・3	13:30~15:30
23	パソコン	守恒パソコンクラブ	月	毎週	13:00~15:00
24	絵画	パレット	月	1・3	9:30~12:00
25		彩友会	木	毎週	13:30~15:30
26	絵手紙	まはなポストアート	火	1・3	10:00~12:00
27	フラワーアレンジメント	花の会	金	3	11:00~13:00

No	種目	クラブ名	曜	開催週	時間
28	合唱	うぐいすの会	金	1・3	13:00~15:00
29	コーラス	女声コーラス Belle Voix	木	毎週	12:30~14:30
30	ウクレレ	バードオブパラダイス	土	1・3	14:30~16:00
31	社交ダンス	クローバーダンスサークル	火	毎週	10:00~12:00
32		うさぎダンスサークル	水	毎週	19:00~21:00
33		社交ダンストレポ	木	毎週	19:00~21:00
34	フラダンス	ホクラニ守恒スピカ	金	1・2・4	13:00~15:00
35	体操	骨盤ストレッチ	月	毎週	10:00~12:00
36		背骨健康体操	月	毎週	12:30~14:30
37		自彊術 華	月	毎週	14:30~16:00
38		背骨コンディショニング	水	毎週	15:00~17:00
39		健康体操	水	毎週	19:00~21:00
40		活法健康クラブ	木	毎週	10:00~12:00
41	ヨガ	レディースヨガ	木	毎週	10:00~11:30
42		ポケットヨガ	土	毎週	10:00~12:00
43	卓球	ともえクラブ	火	毎週	13:00~15:00
44		守恒卓球同好会	火	毎週	19:00~21:00
45	レクダンス	ピンシャンクラブ	水	1・2・3	14:00~16:00
46	健康	OB&OGの会	金	2・4	10:00~12:00
47	子どもダンス	JUNIOR DANCE MIXED UP	水	毎週	16:30~18:30
48		ジェリービーンズ	木	毎週	16:30~18:30
49		Nop-Nog	金	毎週	18:00~19:00
50	子どもフラ	ナニ アナパ アロハ	土	1・2	10:30~12:00
51	子ども空手	空手キッズクラブ	月	毎週	18:00~19:30
52	食育	Kids ラボ	土	3	10:00~12:00
53	親子リトミック	スマイルクラブ	月	1・3	10:00~12:00

クラブは自主的に運営されています。入会を希望される方は、直接見学にお越しください♪ お問い合わせ：TEL 963-1446

大人講座

2種のパンとお菓子作り



4月19日(金)☆12名参加

西部ガスより齊藤先生他スタッフをお迎えし、チーズノア・抹茶の豆大福パン・黒糖まんじゅうを作りました。器具はどのメーカーのものがいいとか、塩分を調整するには？など、かなり具体的な質問もあり、とても意欲的な参加者さんたち。手際もよく、和やかな時間でした♪ 6月にもパン教室あります。申込みお待ちしております。



子ども講座

勝負だ！ドッチビー体験

4月20日(土)☆18名参加

“遊びの達人”武田博志さんがドッチビーのおもしろさを伝授！サバイバル、チームバトル、キングダムなど、ゲーム方法を変えて楽しみました。自然と大きな子が小さな子を守ったり、作戦会議をしたり、自主練したり…保護者も加わって、楽しく

熱い戦いが繰り広げられました。



ふれあい昼食交流会

3月27日(水)

ふれあい昼食交流会の最終回。魚の照り焼き・菜の花寿司・キャベツのゆかり和え・すまし汁・いちごミルクかん…春を感じるメニューでした。食後は人気のエレクトーン演奏を楽しみました。



ヘルスメイトの皆様お疲れ様でした♡

フリースペースぽからっこ with 楽器いっぱい！おはなし会



3月25日(月)親子7組
4月22日(月)親子2組
子育てサポーターと一緒にほっこり♡

にこにこカフェ OPEN



4月8日(月)
親子7組参加

つぶやき
美しい春の花々に
迎えられる着任してから
早いもので一ヶ月が
経ち、雪のように舞った
桜や草木も鮮やかな新緑へと
変化をとげています。
穏やかで優しい皆さんと整
えられた環境に、感激とプレッ
シャーを覚えつつも、素敵な春
の出会いに感謝とワクワクが
止まりません。
一日も早く守恒校区の一員
となり、地域活動の拠点となる
センターで皆さまのお手伝
い出来るように
努めていきたい
と思っております。
(よ)

