

守恒校区キャラクター  
もねっとくん

～子育てにやさしいまち、誰もがすみやすいまち～

# もりつね



守恒校区 HP

令和5年1月1日 発行 第282号  
北九州市立守恒市民センター  
北九州市小倉南区守恒2丁目8-36  
Tel 963-1446  
<http://www.ktqc01.net/mina/mtcc>  
発行責任者 生田 妙子

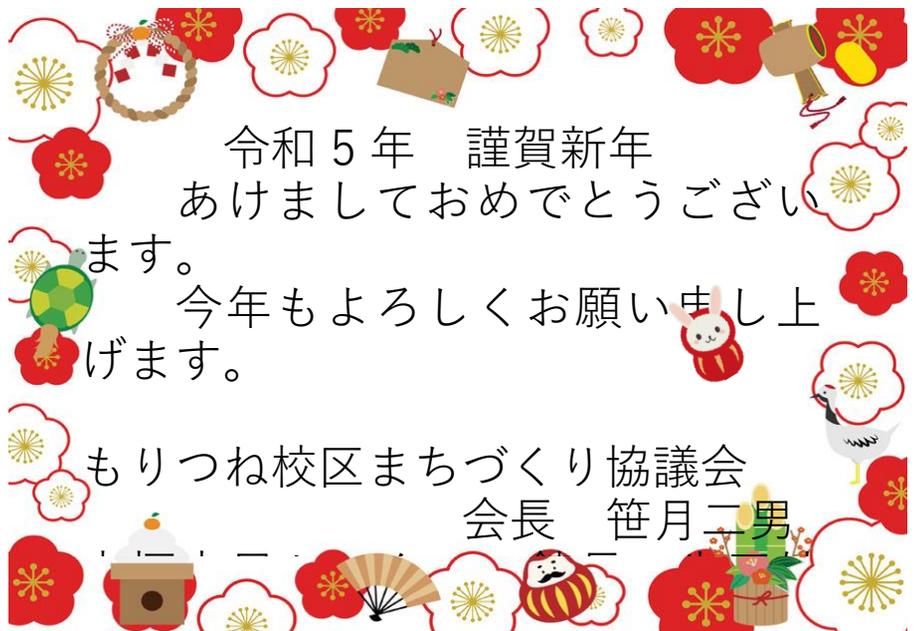
今月の花 シネラリア  
花言葉 喜び・いつも快活

守恒校区を住みやすい町にするために 町内会入って安心・助け合い

礼に始まり礼に終わる!

## スポーツチャンバラ体験

日時 令和5年 1月21日(土) 10:00~12:00  
場所 守恒市民センター講堂  
講師 国際スポーツチャンバラ協会・日本スポーツチャンバラ協会  
A級インストラクター 山口 弘志 氏  
参加費 100円(保険代)  
定員 20名(定員になり次第受付終了)  
持ち物 水筒・タオル・マスク・運動靴着用をお願いします。  
受付 1/4(水)~ 電話・来館にて こども講座 createIV



令和5年 謹賀新年  
あけましておめでとうございます。  
今年もよろしくお祈り申し上げます。

もりつね校区まちづくり協議会  
会長 笹月二男

あかちゃんぴっ  
く小さい子あつまれ

日時 1月14日(土) 13:00~  
場所 守恒市民センター 講堂  
定員 8組 参加費 無料(要申し込み)  
対象 首のすわった赤ちゃん・未就園児(兄弟可)  
持ち物 タオル・飲み物  
お申し込みは 1/5(木)~ 電話・来館にて TEL963-1446  
主催 守恒健康づくり委員会

パパ・ママ  
グランパ・グランマ  
も是非是非ご参加下  
さい!!

## 防災講演会&豆まき大会

\*日時 令和5年 2月4日(土) 10:00~  
(講演会&豆まきで1時間程度)  
\*場所 守恒市民センター 講堂 \*参加費 無料  
\*定員 40名(大人・子ども合わせて)  
※子どもにもわかりやすい防災講演会を行います。  
子どものみの参加も大丈夫です。  
講演会終了後、豆まきを行います。皆で福を呼びましょう!  
申し込みは 1/10(火)~ 電話・来館にて ☎963-1446  
主催 守恒校区自治連合会・守恒健康づくり委員会



## 甘酒の世界へようこそ

日時 令和5年1月24日(火) 10:00~12:00  
場所 守恒市民センター 調理室  
定員 12名 \*参加費 200円(資料代・試飲代)  
講師 (有) 田村本店  
社長 田村 洋文 氏  
お申し込みは 1/6(金)から 電話・来館にて TEL963-1446  
甘酒の効果、効能にはどんなものがあるのかを  
学びませんか?  
もりつね shine outIV

1月のふれあい昼食交流会は 18日(水)11:45~です。65歳以上の  
お一人、または夫婦のみの世帯の方対象です。定員  
20名となります。参加希望の方は予約が必要です。  
お申込みはTEL963-1446まで。(お一人400円)

## くすりのセミナー

守恒校区健康づくり事  
日時 2月10日(金) 14:00~15:00  
場所 守恒市民センター 会議室1  
定員 14名(申し込みが必要です)  
講師 地域の薬剤師の方 ・参加費 無料  
1/16(月)から申し込み開始 TEL963-1446  
かかりつけ薬局って?など、くすりについての疑問何でも  
聞いてください。薬剤師さんがお答えします。

新型コロナウイルスの感染状況により、予定されている全ての講座・行事は中止または延期になる可能性があります。ご了承下さい。

## にこにこカフェ

今回はおしゃべりだけのカフェです。  
日頃のあれこれおしゃべりしにきませんか?初めての方も大歓迎です。  
1月30日(月)10:30~12:00  
守恒市民センター 2F和室  
定員 8組(先着順) 要予約  
お申し込みは TEL 9 6 センター講座

## フリースペースほからっこ With 楽器いっぱい!おはなし会

日時 1月23日(月)  
10:45~12:00  
守恒市民センター2F和室  
定員 4~5組  
1/4より受付開始  
TEL 963-1446

妊産婦・乳幼児何でも相談  
1月4日(水)10:00~  
守恒市民センター 講堂  
※予約が必要です  
予約・お問い合わせは  
小倉南区保健福祉課  
地域保健係 TEL 9 5 1 - 4

12/29~1/3 まで守恒市民センターは休館いたします。  
(12/28と1/4は17:00閉館)  
※古紙・トレー・紙パックの回収もお休みです。  
(防犯上、倉庫の前には置かないでください)

## 第三弾!!

## フードロス(食品ロス)削減ご協力のお願いです

ご家庭に食べきれないままの食料・食材などありましたら、ぜひ守恒市民センターへお持ち下さい。(消費期限内のもの)ご協力いただいた品物は小倉南区社会福祉協議会を通じて、必要とされる方に配布させていただきます。  
\*集める日 令和5年1月10日(火)~24日(火)  
\*集める場所 守恒市民センター ※受付でお声かけ下さい。品物によっては受付をお断りする場合があります。ご了承下さい。  
お問い合わせ 守恒市民センター TEL963-1446  
担当 松岡

# 人権クリスマスコンサート

12月17日

第一部 13:30～第二部 14:30～

人権講座、守恒小学校家庭教育学級、健康づくり事業共催のクリスマス人権コンサート。今年は二胡（帯金真理子さん）とピアノ（谷口淑子さん）の演奏をお楽しみいただきました。艶やかな二胡と華やかなピアノの調べに、うっとりされたことと思います。

しめる  
平和な暮らしに  
感謝の気持ちで  
迎いたひと



## イルミネーション点灯式

12月10日(土)

今年も鮮やかなイルミネーションが輝きました。家路の途中にお楽しみください。



## 太極拳

もりつね shineoutIV 大人講座

11月29日(火) 参加者 16名

太極拳指導員の福谷先生をお迎えして、基本の動きや、日常取り入れるとよい動きを教えてくださいました。

先生の扇の舞→



## フキアドベントカレンダー

もりつね createIV 子ども講座

12月3日(土) 参加者 18名。紙コップを使ったアドベントカレンダーを一生懸命作りました！クリスマスまでのカウントダウンが楽しめました。



## にこにこカフェ

親子9組参加

12/12(月)はミニミニクリスマス会でした。



小川さんの歌や楽器演奏。

## 守恒中学校家庭教育学級

12月16日(金) ☆17名参加  
キレイの素は「私」の中にある！  
「とびっきりの私」に出会うためのパーソナルカラー講座

アトレカラースクールの平井芳香先生に個別にカラー診断をしていただきました。メイクやコーディネートアドバイスを皆さん目を輝かせていました。←校長先生は「サマー」



庭づくり委員会の皆さんと守恒中学校生徒会が11月25日(金)に合同で花を植え、市民センターにもプランターを持ってきてくれました。玄関前が華やかです！



標語も見てね

## スマホ講座

10名参加

12月9日(金)、3回目の講座は「キャッシュレスをはじめよう」。〇〇pay アプリをスマホに入れて使い方を学び、さっそくお仲間と一緒にスーパーで使ってみよう！と報告してくださった参加者も。好奇心→学習→即実践！



## 健康守恒クラブ

☆11月26日(土) きたきゅう体操をメインにした筋トレを杉岡民代先生に教えてもらいました。

☆12月10日(土) 2つのことを同時に行うシナプソロジーを白石由美先生と頑張りました



## 展示文化祭

彩友会



まはな絵手紙クラブ



## クラブ大掃除

12月8日(木) 48名参加

市民センター利用のクラブの皆様、館内の掃除、外回りの草取り等をしていただきました。年々効率があがり、あっという間にピカピカに。おかげさまで気持ちよく新年を迎えられます。ご協力ありがとうございます



フリースペース ぽからっこ 11

/28(月)  
with 楽器いっぱい！おはなし会

1月31日(火)10時～  
クラブ登録説明会を行います。守恒市民センターでクラブ活動を希望される新規の方、代表者が交代するクラブは必ずご出席ください。

## ～1月の予定～

- 4日(水) 10:00 妊産婦乳幼児なんでも相談
- 14日(土) 10:00 健康守恒クラブ
- 13:00 あかちゃんピック
- 17日(火) 14:00 スマホ講座
- 18日(水) 11:45 ふれあい昼食交流会
- 21日(土) 10:00 子ども講座「スポーツチャンバラ」
- 23日(月) 10:45 フリースペースぽからっこ with 楽器いっぱい！おはなし会
- 24日(火) 10:00 大人講座「甘酒の世界へようこそ」
- 28日(土) 10:00 健康守恒クラブ
- 30日(月) 10:30 にこにこカフェ
- 31日(火) 10:00 クラブ登録説明会



<自治連合会> 1月26日(木)

<通学路パトロール> 1～2名乗車で実施

<夜間パトロール> 徒歩：年度内中止

車両：12日(木)20日(金)25日(水)31日(火) ⇒2名乗車で実施

くつばやきく  
新年あけまして  
おめでとうござい  
ね。今年のはうさぎ  
は、静かでおめで  
活を好む傾向があ  
されていくと予想  
いごとを好まない  
主義者、周りの意  
手に聞かずに、皆  
生活が送れるよう  
1月も恒市民セン  
年と過すのが最後  
出会う宝物です。悔  
の無いよう、たく  
方とおしゃべりし  
様と共健康で楽し  
一年となるように  
くつばやきく  
新年あけまして  
おめでとうござい  
ね。今年のはうさ  
は、静かでおめで  
活を好む傾向があ  
されていくと予想  
いごとを好まない  
主義者、周りの意  
手に聞かずに、皆  
生活が送れるよう  
1月も恒市民セン  
年と過すのが最後  
出会う宝物です。悔  
の無いよう、たく  
方とおしゃべりし  
様と共健康で楽し  
一年となるように  
くつばやきく