



～子育てにやさしいまち、誰もがすみやすいまち～

# まねね



令和4年11月1日発行 280 第号  
北九州市立守恒市民センター  
北九州市小倉南区守恒2丁目8-36  
Tel 963-1446  
<http://www.ktqc01.net/mina/mtcc>  
発行責任者 生田 妙子

今月の花 カランコエ  
花言葉 幸福を告げる

## 第29回守恒校区文化祭

従来通りの文化祭はまだまだ無理でしたが、それでも今年は一歩前進します!!

### 秋の夜の JAZZ コンサート

11月5日(土)

**第一部 18:20~19:05**  
**第二部 19:15~20:00**  
出演 **FUTARI-BOTTI** ~演目~

「AUTUMN LEAVES」  
「TAKE 5」「いい日旅立ち」他

☆サクソ奏者 近藤 タケ  
北九州出身。2011年  
「KAWAII」メンバーに  
満員御礼...予約は締め切りました

☆11/5 JAZZ コンサート, 11/19 ステージ発表会の日、市民センターの駐車場は使えません。公共の交通機関をご利用ください。☆バザー・飲食物の販売はありません。☆マスク着用などコロナ対策をお願いします。☆体調の悪い方は来館をご遠慮下さい。お問い合わせは 守恒市民センター 963-1446 まで

### ステージ発表

11月19日(土) 9:30~13:30  
日頃の活動・練習の成果を発表します。

時間	出演	
9:30~9:50	ウクレレ	バードオブパラダイス
9:50~10:10	民謡	ふる里民謡クラブ
10:10~10:30	ジュニアダンス	JUNIOR DANCE MIXED UP
10:30~10:50	子ども空手	守恒空手同好会
10:50~11:10	コーラス	女声コーラス Belle Voix
11:10~11:30	子どもフラダンス	ナニアナパアロハ
11:30~11:50	合唱	うぐいすの会
11:50~12:10	ハワイアンダンス	ホクラニ守恒
12:10~12:30	レクダンス	ピンシャンクラブ
12:30~12:50	日本舞踊	若の会
12:50~13:10	ジュニアダンス	CHUBBY-BOO
13:10~13:30	アイドルダンス	ジェリービーンズ

### 展示発表

市民センターのロビーや2階廊下にて  
交代で展示いたします。ぜひご覧ください。  
(展示期間は予定です。詳細はお問い合わせ下さい)  
☎ 963-1446

期間	展示クラブ	
10/31~11/12	書道	書友クラブ
11/14~11/26	絵画	パレット
12/1~12/8	絵画	彩友会
12/12~12/24	絵手紙	まはな絵手紙クラブ
1/10~1/21	手芸	針の会
1/23~2/4	書道	守恒書道クラブ

### パネル紹介

クラブ紹介のパネルを階段踊り場に展示します

- 森自強術 華 森ポケットヨガ 森煎茶クラブ
- 森クローバーダンス 森守恒そろばんクラブ
- 森ヘルシー料理クラブ

主催 守恒校区自治連合会・まちづくり協議会  
運営 守恒校区文化祭実行委員会

### Xmas が待ちきれない!

自分だけのプチアドベントカレンダーづくり

日時 12月3日(土) 10:00~11:30  
場所 守恒市民センター 会議室1  
定員 14名(先着順) 対象 小学生  
参加費 350円(材料・お菓子代)  
持ち物 はさみ・のり・飲み物・マスク  
11/12(土)より 予約を開始します。来館・電話にてお申し込みください。 ☎963-1446

アドベントカレンダーとは...クリスマスまでの期間に日数を数えるために使用されるカレンダーのこと  
もりつね createIV子ども講座

### みんなで楽しもう太極拳

～初級・入門編～

日時 11月29日(火) 10:00~12:00  
場所 守恒市民センター 講堂  
定員 15名(先着順)  
参加費 100円(資料代・保険代含)  
講師 太極拳普及指導員 福谷 健 先生  
持ち物 動きやすい服装・運動靴  
・タオル・飲み物・不織布マスク

申し込みは11月8日(火)より  
来館かお電話にて Tel963-1446

### にこここカフェ

今回は久しぶりの、おしゃべりするだけのカフェです。日頃のあれこれ、おしゃべりしにきませんか? 初めてのの方も大歓迎です。

日時 11月14日(月)10:30~12:00  
場所 守恒市民センター 2F 和室  
定員 8組(先着順)

お申し込みは...  
守恒市民センター 963-1446 まで  
センター講座

11月のふれあい昼食交流会は16日(水)11:45~です。65歳以上のお一人、または夫婦のみの世帯の方対象です。定員20名。参加希望の方は予約が必要です。お申し込みは☎963-1446まで。(お1人様400円です)

### [再開] オミクロン株対応ワクチンの接種は市民センターでも予約できます。

～オミクロン株対応ワクチン、1、2回目接種の予約も受け付けます～

令和4年11月1日(火)~令和4年11月30日(水) ※予定

◆月~金(祝日・休日除く)9時~17時

◆ご来訪の際は、必ず接種券をお持ち下さい。

【問い合わせ先】※コールセンターでも予約できます  
北九州コロナワクチンコールセンター  
0120-489-199(全日9~17時)

新型コロナウイルスの感染状況により、予定されているすべての講座・行事は中止または延期になる可能性があります。ご了承ください。

### フリースペースぽからっこ with 楽器いっぱい!おはなし会

日時 11/28(月)10:45~12:00  
守恒市民センター2F 和室  
定員 4~5組(要予約)  
11/7(月)より受付開始  
Tel963-1446

### お楽しみに!

今年のクリスマスコンサートは、癒しの音色、二胡とピアノによるコンサートを予定しております。日時は12月17日(土)13:30~です。予約方法など詳細は次号にてお知らせいたします。

### 妊産婦・乳幼児何でも相談

11月2日(水) 10:00  
守恒市民センター 講堂  
※予約が必要です。  
予約・お問い合わせは  
小倉南区保健福祉課 地域保健係  
Tel951-4125



### 華やかなワンランク上

もりつね shineout IV大人講座  
10月25日(火) ☆14名参加



イタリア料理研究家のおがさひでこ先生をお迎えして、お家で作れる本格的なイタリアンに挑戦しました。

### 健康守恒クラブ



9月24日(土)参加者16名が3班に分かれて、小倉城・八坂神社・文学館・平和のまちミュージアム・市立美術館分館等を巡りました。秋晴れの陽気の中、路線バスに乗って出発！街歩きも健康の秘訣です♪



10月8日(土)参加者14名。→田窪先生より公園遊具を使ったエクササイズを習いました。



←10月22日(土)参加者20名。浜田先生と一緒にいきいき体操で肩甲骨をしっかりと動かししました。



3年ぶり 守恒校区 延べ120人  
開催！ 子ども文化祭 参加

10月16日(日) 町内子ども会によるカルタ大会・作品発表&展示が賑やかに行われました。活気が戻ってきて嬉しいです♪ (子ども会育成協議会)



### 守恒小 防災授業

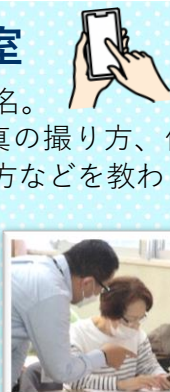
10月7日(金) 守恒小学校4年生の子どもたちが、防災に対する市民センターの役割を学びに訪れました。避難所となった時に地域の方が運営スタッフになってくれること、非常用品の備蓄のこと、コロナ対策など、館長のお話を聞きました。



### 出張 スマホ教室

9月29日(木)参加者11名。「カメラを使おう」…写真の撮り方、保存、QRコードの読み取り方などを教わりました。

10月7日(金)参加者1「アプリを楽しもう」…天気予報アプリの入れ方を例に習い、ご要望に沿



### ラジオ体操&ゆっくりジョギング

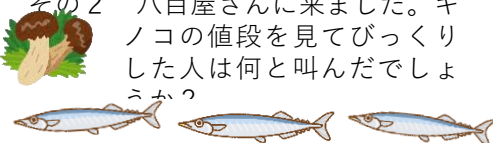
9月25日(日) 28名参加。認介センターの清水さんの指導の下、前半はラジオ体操第二の正しい形、後半はゆっくりジョギングの指導を受けました。大変



### 秋の味覚クイズ

その1 ピカピカの「ままま」。この秋の味覚ってなーんだ？

その2 八百屋さんに来ました。キノコの値段を見てびっくりした人は何と叫んだでしょう？



### ふれあい昼食交流会

10月19日(水) ☆1 今回のメニューは、りんごの豚肉巻き、野菜としめじのマリネ、もやしの味噌汁、麦ごはん、りんごでした。食後は、「千代の会」大正琴の演奏で懐かしの歌を口ずさみました♪



### 元気アップ教室

10月24日(月)参加者21名。『糖尿病と認知症』について、池田和美先生のお話を聞きました。血糖コントロールは、栄養バランスの生活習慣が大切です。



### スニッぽからっこ

with 楽器いっぱいおはなし会  
9月26日(月)親子2組参加  
10月24日(月)親子2組参加



福岡県立美術館で開催される「日本の切り絵 7人のミュージアム展」を見に行こうと思つています。というのも、私には「切り絵」という趣味があります。モバイル作り講座に参加したので、モビルに、切り絵に興味を持ち、本を買って独学で作品作りを楽しむようになりました。切り絵を作る間は無心になり、日常のあれこれを忘れることができず、作品が出来上がってしまつと、心のモヤモヤが消えていた！なんてことも多々あります。たまには切り過ぎて失敗もありますが、そんな時は修正すれば大丈夫。実はこれ、自分の人生にも通じることです。失敗したら修正すればよい、その後をいかにやり直すか。私の作った作品を市民センターにぜひ見に来て下さいね。(い)

### ~11月の予定~

- 2日(水) 10:00 妊産婦乳幼児なんでも相談
- 13:30 集団検診
- 5日(土) 10:30 子どもフラワーアレンジメント
- 18:20 JAZZ コンサート第一部
- 19:15 JAZZ コンサート第二部
- 12日(土) 10:00 健康守恒クラブ
- 14日(月) 10:30 にこにこカフェ
- 16日(水) 11:45 ふれあい昼食交流会
- 19日(土) 9:30 文化祭ステージ発表会
- 26日(土) 10:00 健康守恒クラブ
- 28日(月) 10:45 フリースペースぽからっこ with 楽器いっぱい！おはなし会
- 29日(火) 10:00 大人講座「太極拳」

<自治連合会> 11月24日(木)  
<通学路パトロール> 1~2名乗車で実施  
<夜間パトロール> 徒歩：年度内中止  
車両：10日(木)18日(金)22日(火)30日(水) ⇒2名乗車で実施