



守恒校区キャラクター
もねとくん

～子育てにやさしいまち、誰もがすみやすいまち～

もりつね



守恒校区HP

守恒校区を住みやすい町にするために 町内会入って安心・助け合い

令和4年10月1日発行 第279号
北九州市立守恒市民センター
北九州市小倉南区守恒2丁目8-36
Tel 963-1446
<http://www.ktqc01.net/mina/mtcc>
発行責任者 生田 妙子

今月の花 ブルーデイジー
花言葉 幸福・協力



華やかなワンランク上のイタリアン ～お家で作れる本格的イタリアンに挑戦！～

日時 10月25日(火) 10:00～13:00
場所 守恒市民センター 調理室
講師 イタリア料理教室 クオーレ主宰
イタリア料理研究家 おがさ ひろみ
参加費 2100円 (材料費・保険)
定員 14名 (先着順)



★秋のいろいろなキノコ、ポルチーニとエビのスパゲッティ
★ぶどうとモッツアレラのナッツサラダ
★紅茶のパナコッタ (予定)

もりつね Shine outⅣ大人講座

**にこにこカフェ
ハロウィン de アート写真**
日時 10月31日(月)10:30～
場所 守恒市民センター 2F 和室
定員 8組 (先着順) 対象 乳幼児親子
ハロウィンをイメージしたパネルなどを背景に、親子の思い出になる写真を撮りませんか? お洋服は普段通りでも、ハロウィンっぽくても、どちらでも。小物も用意してお待ちしております。お申込みは守恒市民センター 963-1446まで

第2弾!!

もりつね createⅣ 子ども講座

フラワーショップ

ショコットさんに教わる、 可愛いフラワーアレンジメント

日時 11月5日(土) 10:30～11:30
場所 守恒市民センター 2F 会議室
講師 ショコットスタッフ 吉原 奈央子さん
参加費 1000円 (材料代)
定員 14名 (先着順) 対象 小学生以上
もってくるもの ハサミ、飲み物、マスク
受付は10/15(土)～10/22(土)まで
来館・電話にてお申し込みください 963-1446

ハロウィンで清掃パトロール

10月29日(土)10:00～11:30

守恒市民センター集合!!

仮装して
あつまろ

定員 20名 (先着順)
参加費 無料(がんばったら、ごほうびももらえるかも?)
2つのコースに分かれて、清掃活動をしながらか歩きます。思い思いの仮装でお越しください。軍手があれば持ってきてください。マスクも忘れずに!

☆お申し込みは10/4(火)～22(土)です。Tel 963-1446まで
もりつね createⅣこども講座・健康づくり事業共催

10月のふれあい昼食交流会は10月19日(水)11:45～です。65歳以上のお一人、または夫婦のみの世帯の方対象です。定員20名となります。参加希望の方は予約が必要です。お申し込みは963-1446まで。(お一人様400円)

元気アップ教室 Vol.3

「糖尿病と認知症～毎日の食事を見直してみよう～」

管理栄養士 池田 和美 先生

☆10月24日(月) 13:00～ ☆守恒市民センター講堂

☆資料代 毎回300円(当日お持ちください)

☆定員20名 (要予約・先着順)

お申し込みは 963-1446まで

フリースペースぽからっこ
with
楽器いっぱい!おはなし会

10月24日(月)10:45～12:00
守恒市民センター2F 和室
定員 4～5組 (要予約)

10/3(月)より受付開始
Tel 963-1446

妊産婦・乳幼児何でも相

10月5日(水)10:00～

守恒市民センター講堂

※予約が必要です。

予約・お問い合わせは

小倉南区保健福祉課

地域保健係

951-4125

JAZZ DAY

FUTARI - BOTTI 守恒校区文化祭 秋の夜のJAZZコンサート

日時 11月5日(土) 第一部 18:20～19:05
10分休憩(観客入れ替え)
第二部 19:15～20:00

場所 守恒市民センター講堂

定員 第一部・第二部ともに 30名ずつ (先着順)

参加費 無料

☆サクソ奏者 近藤 タケユキ 氏
北九州出身 2011年より「KAWAMURA BAND」のメンバーに

加入。その後活動範囲を全国に拡大。イベントプロデューサー及び、レッスン講師としても活動している。

☆ピアニスト 渡辺 大樹 氏
大分県出身、守恒校区在住。三歳よりクラシックピアノを始める。北九州市立大学入学と同時にジャズ研に入部。現在はジャンルを超えた演奏活動を展開する個性派ジャズピアニスト

お申し込みは10/5(水)より来館・電話にて 963-1446
※コンサート出演関係者以外の駐車場はありません。

人権市民講座・守恒校区まちづくり協議会・守恒中学校家庭教育学級共催

新型コロナウイルスの感染状況により、予定されているすべての講座・行事は中止または延期になる可能性があります。ご了承下さい。

にこにこカフェ

9月12日(月) ☆14名参加☆



子育て中のお母さんたちにリフレッシュタイムを！守恒校区在住のヨガインストラクター米田さんをお招きしてヨガをしました。子どもは子育てサポーターに託し、ちょっとの時間を自分だけのために使って身も心もスッキリ。



←託児も賑やか



ポーセラーツに挑戦！

9月17日(土) もりつね shine out IV 大人講座



ポーセラーツ作家の結城先生をお迎えして、お皿やカップにお好みの絵柄を貼り、自分だけの作品作りを楽しみました。小さなお子様から大人まで簡単に取り組め、夢中になれる。焼き上がりが

もりつね 懐かしのシネマ館

8月30日(火) ☆9名参加☆
もりつね shine out IV 大人講座

第一部「奥様は魔女」
第二部「七つの顔」

1940年代の懐かしの映画を楽しんでいただきました。またのご来館を・・・♪



ふれあい昼食交流会

9月21日(水)

今回のメニューは、魚の味噌マヨネーズ焼き・青梗菜ともやしのナムル・赤飯・とろろ



食後には、小倉南消防署の方から火災への備えや、もしもの時の対応のお話がありました。特に、火事になって逃げたら「もどらない」ことが

健康守恒クラブ

8月27日(土)参加者18名で、デイスコンを楽しみました。ゲーム感覚で屋内でも楽しめるニュースポーツ！大変盛り上がりしました。



9月10日(土)参加者18名でした。井上トモ子先生をお迎えして、スクエアステップを習いました。何気ない日常の動きに脳トレを加えると、なんと難しいこと！



第2回家庭教育学級講演会

9月10日(土)、オンライン講演会「子供の気持ちが“わかる”親になる～つつい腹が立ってしまうあなたへ～」(教育文化研究所代表・長阿彌幹生氏)に守恒中 PTA より6名が参加しました。9月16日～22日のYouTube 配信には守恒小10名・守恒中8名の参加がありました。

否定も肯定も無く、こちらの意見は二の次に、子どもの気持ちに寄り添って聴くこと、



避難訓練

9月6日(火)避難訓練を行いました。文化祭説明会の参加者、及び、ともえクラブ・囲碁会の皆様にご協力いただきました。



集団検診@守恒市民センター

11月2日(水) 13:30～15:00

守恒市民センターで特定検診が受けられます。予約が必要です。

予約は・・・

10月3日(月)～18日(火) 9～17時 集団検診予約センターまでお電話で。

TEL: 0570-700-077

小倉南区健康・栄養相談を開催します！

入場無料・事前申し込み不要で参加いただけるイベントです。ご自身の健康や食生活について考えてみませんか？

- 日時 令和4年10月30日(日) 9:30～12:00
- 会場 サンリブシティ小倉(上葛原)1階 催場 (小倉南区上葛原2-14-1)
- 実施内容
 - ・お薬相談 ・骨折リスク測定 ・血圧・酸素飽和度測定
 - ・血管年齢測定 ・適塩コーナー
 - ・「フレイル予防！きた9ミッション」の紹介
- お問合せ ほっとステーション小倉南推進協議会
生きがい・健康づくり部会 ☎951-4124へ



とつぶやき、術の秋、スポーツの秋、芸術の秋、そして防災の秋、水害の秋、今年もまた、線状降水帯や台風による被害のニュースが入ってきています。守恒校区も今年から始まった「地域住民による避難所開設」によって、区の方が従事者として支えてくれることになりました。実際に、7月の大雨、9月の二度の台風襲来の際には、従事者の方々が交代で避難者の対応をしてくださいました。顔見知りの方が多いです。皆様も避難される際は、マスク・手指の消毒・常備薬・タオル・手拭い・飲み物は必ず持参して下さい。皆さんで協力し合い、やさしさと思いやりあふれた避難所運営ができればと思います。(い)

～10月の予定～

- 5日(水) 10:00 妊産婦乳幼児なんでも相談
- 7日(金) 14:00 スマホ教室
- 8日(土) 10:00 健康守恒クラブ
- 16日(日) 9:00 守恒校区子ども会文化祭
- 19日(水) 11:45 ふれあい昼食交流会
- 22日(土) 10:00 健康守恒クラブ
- 24日(月) 10:45 フリースペースぽからっこ with 楽器いっぱい！おはなし会
- 13:00 元気アップ教室
- 25日(火) 10:00 大人講座「イタリア料理」
- 29日(土) 10:00 ハロウィンで清掃パトロール
- 31日(月) 10:30 にこにこカフェ
- 11月2日(水) 13:30 集団検診(要予約)

<自治連合会> 10月27日(木)
<通学路パトロール> 1名乗車で実施
<夜間パトロール>

徒歩：3日(月)⇒一斉メールでお知らせします
車両：6日(木)14日(金)18日(火)26日(水)⇒2名乗車

