



守恒校区キャラクター
もねとくん

～子育てにやさしいまち、誰もがすみやすいまち～

まねね



守恒校区 HP

令和4年9月1日発行 第278号
北九州市立守恒市民センター
北九州市小倉南区守恒2丁目8-36
TEL 963-1446
<http://www.ktqc01.net/mina/mtcc>
発行責任者 生田 妙子

今月の花 萩
花言葉 思案・柔軟な精神

自分だけの作品を
作りませんか？

大人も、子どもも！ ポーセラーツに挑戦!!

ポーセラーツとは…様々な柄の転写紙をシール感覚で貼り
付けて、自由に磁器絵付けが楽しめるハンドメイドクラフトです。

日時 9月17日(土) 10時～12時

場所 守恒市民センター 講堂

講師 ポーセラーツ作家 結城 五月 先生

参加費 1000円(材料代)

定員(先着順) 大人 10名

子ども 10名(小学生以上)



人気講座の連続開催決まりました スマートフォンレベルアップ

9月29日(木) 14:00～15:00

カメラを使おう

10月7日(金) 14:00～15:00

アプリを楽しもう



12月9日(金) 14:00～15:00

キャッシュレスをはじめよう

1月17日(火) 14:00～15:00

マップを使いこなそう



センター講座

マイナンバーカード・マイナポイント 出張申請サポート開催します！



日時 9月30日(金) 15:00～17:00
場所 守恒市民センター 講堂

定員 マイナンバーカード申請サポート 24人
マイナポイント取得サポート 12人



時間に限りがありますので、必ず**事前予約**をして下さい。

お一人、15分から20分程度かかります。
持ってきて頂くものは、カード申請とポイント取得によ
って異なりますので、ご予約の時にお知らせいたしま

特別企画!!

みんなで ラジオ体操…のあとに

みんなで「ゆっくりジョギング」をしませんか？

開催日 9月25日(日) 9:00～
(雨天の場合は10月2日に順延)

場所 守恒4丁目東公園

持ってくる物 水筒・タオル

運動しやすい服装・靴でご参加下さい。

ゆっくりジョギングとは？

ゆっくりなので疲れにくい。ゆっくりなのに消費カロリ
ーはウォーキングの「2倍」。子どもから高齢者まで効
果的。家の中でもできる。ご参加お待ちしております。

主催 守恒校区自治連合会・守恒校区健康づくり委員会
(主管) 小倉南区健康づくり推進員の会

お問い合わせ先 963-1446 (守恒市民センター)

にこにこカフェプレゼント

おかあさんのリフレッシュタイム

～一緒にヨガをやりませんか？～

日時 9月12日(月) 10時半～12時

場所 守恒市民センター 講堂

講師 ヨガインストラクター 米田亜希 さん

定員 20名(託児は先着8名まで)

参加費 100円(保険代)

持ち物 ヨガマット or タオル・飲み物

※動きやすい服装で!

センター講座

9月のふれあい昼食交流会は21日(水)11:45～です。定員20名となり
ます。参加をご希望の方は予約が必要です。お申し込みは☎963-1446まで

フリースペースぽからっこ
with 楽器いっぱい!おはなし会

妊産婦・乳幼児
何でも相談

9月26日(月)10:45～12:00

守恒市民センター2F和室

定員 4～5組(要予約)

9/5(月)より受付開始

TEL 963-1446

9月7日(水)10:00～

守恒市民センター講堂

※予約が必要です。

予約・お問い合わせは

小倉南区保健福祉課

地域保健係

電話 951-4125

市民センターでの
コロナワクチン接
種予約窓口は
9月9日(金)をも
って終了となりま
す。



新型コロナウイルスの感染状況により、予定されている全ての講座・
行事は中止または延期になる可能性があります。ご了承下さい。

こどもフラワーアレンジメント

7月26日(火) ☆15名参加☆
もりつね create IV子ども講座

守恒のお花屋さん“ショコット”から吉原先生と真子先生に来ていただきました。



ペットボトルを切り取ってマスキングテープとリボンで花器を作り、水に絵の具を入れてカラフルになったところへ夏のお花をいけて完成！透明感のある爽やかなアレンジメントでした。11月も予定しています♪



ライフプランセミナー

7月29日(金) ☆6名参加☆
もりつね shineout IV大人講座

ファイナンシャルプランナーの藤田氏をお迎えし、これからの人生の中で備えるべき資金や、保険、相続についてお話いただきました。また、現在の低金利・円安・物価高に合った資産の運用方法など、興味深い助言をいただきました。お金について考えるよい機会となりました。



じぶんでおやつをつく

8月9日(火) ☆15名参加☆ もりつね create IV子ども講座



生涯学習推進コーディネーターの井上さんと一緒に、ソーセージパイ・チョコパイ・白玉入りフルーツポンチを作りました。切ったり包んだりこねたり茹でたり…。そしてフルーツポンチの仕上げは、サイダーにラムネを投入して…噴水!! 歓声があがりました。楽しかったね☆



サイダーにラムネを投入して…噴水!! 歓声があがりました。楽しかったね☆



フリースペースほからっこ with 楽器いっぱい!おはなし会

7月25日(月)親子2組の参加でした。歌ったり、読み聞かせを聞いたり、情報交換をしたり…ゆったり安らぎの場になると嬉しいです。毎月第4月曜日開催です。ぜひご参加ください。(要予約)

*8月22日(月)は都合により中止となりました。



第49回小倉南区子ども球技大会

8月7日(日)、暑い中頑張りました!おめでとう



優勝 グリーンタウン守



*第4位 星和台
準優勝 ラ・ヴェール葉

資源回収にご協力ください



鍋・やかん
フライパン
小物金属



段ボール
新聞紙
本・雑誌
雑紙



(月~金)
9:00-21:45
(土)
9:00-16:45
(日・祝)
休み

古着の回収はしていません。

~9月の予定~

- 6日(火) 14:00 文化祭ステージ発表説明会
- 7日(水) 10:00 妊産婦乳幼児なんでも相談
- 9日(金) 17:00 コロナワクチン予約窓口終了
- 10日(土) 10:00 健康守恒クラブ
- 12日(月) 10:30 にこにこカフェ「ヨガ」
- 17日(土) 10:00 大人講座&子ども講座「ポーセラーツ」
- 21日(水) 11:45 ふれあい昼食交流会
- 24日(土) 10:00 健康守恒クラブ
- 25日(日) 9:00 ゆっくりジョギング(守恒4丁目東公園)
- 26日(月) 10:45 フリースペースほからっこ with 楽器いっぱい!おはなし会
- 29日(木) 14:00 スマホ教室
- 30日(金) 15:00 マイナンバーカード申請窓口

<自治連合会> 9月22日(木)
<夜間パトロール> 徒歩: 5日(月) ⇒ 中止
車両: 8日(木) 16日(金) 21日(水) 27日(火) ⇒ 2名乗車で実施



介護に忙しくされてい
る皆さんも、夜空を見
上げてみてください。ま
きれいな満月が見えま
すように…。(い)

「つづやき」
今年9月10日が
「中秋の名月」です。
夏の暑さが一段落し、
澄んだ夜空に輝く満月
を日本人は昔から愛で
てきました。秋の収穫祝いや翌年の
豊作祈願を兼ねて、芋・栗・豆な
ど野菜を供え「芋名月」とも呼ば
れるそうです。満月にみたくてた
お月見団子を供え、それをいただ
くことで月の力を分けてもらい、
健康と幸せを得ることができると
も考えられてきました。
月と言えば、息子が小さかった
頃、「パパ、お月さまとって!」
(エリック・カール)という絵本
を何度も読んでいたことを思い出
します。日頃、仕事や子育て・

