



～子育てにやさしいまち、誰もがすみやすいまち～

もりつね



守恒校区HP

令和4年7月1日 発行 第276号
北九州市立守恒市民センター
北九州市小倉南区守恒2丁目8-36
TEL 963-1446
<http://www.ktqc01.net/mina/mtcc>
発行責任者 生田 妙子

今月の花 プルメリア
花言葉 気品・日だまり

8月15日(月)
は、お盆の為、
17:00にて閉館いたします。お間違いのないよう、ご理解の程、よろしくお願いたします。



ざんねんながら、『まつりみなみ2022』は今年も中止になりました。

夏休みチャレンジ第1弾!

こどもワークショップメント

小学3～6年生対象

日時 7月26日(火) 10時～12時

場所 守恒市民センター2F 会議室

講師 ショコットスタッフ
吉原 奈央子さん

参加費 1000円 (材料代)
もりつね createIV 子ども講座

もりつねのお花屋さん『ショコット』のスタ

もりつね Shine out

輝く未来のための ライフプランセミナー

日時 7月29日(金) 10:00～12:00
場所 守恒市民センター 会議室1
講師 明治安田生命保険相互会社 北九州支社
ファイナンシャルプランナー 藤田 善弘氏
定員 14名(先着順)
参加費 無料
持ち物…筆記用具・不織布マスク
お申し込みは7月8日(金)よりお電話・来館にて
TEL 963-
『ライフイベント(人生の節目になこと)』
『人生の3大資金(教育、住宅、セカンドライフ)』
『人生に潜むリスク(病気、けが、万など)』

にこにこカフェ

センター講座 open

日時 7月11日(月) 10:30～12:00
場所 守恒市民センター 和室2
参加費 無料 定員 8組(お子様連れも大丈夫です)
対象…子育て中のママさん(小学校・中学校・高校のお子さんのお母さんも大歓迎!)

7月はおしゃべりプラス…小倉南区親子ふれあいルーム‘さざん’の「赤ちゃん向け出張プログラム」より、‘さざん’のスタッフをお招きして「おもちゃのお話～おもちゃ選びや収納のヒントなど～」についてお話ししていただきます。
毎回、楽しいおしゃべりでもりあがっています!初めての方も大歓迎です。
お申し込みは TEL 963-1446 まで

夏休みチャレンジ第2弾!

じぶんでつくる なつやすみのお

日時 8月9日(火) 10:00～12:00
場所 守恒市民センター 調理室
参加費 600円 (材料代・保険料含む)
定員 12名 対象 小学生
受付 7月21日(木)～30日(土)
来館・お電話にて TEL963-1446
持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル
水筒・不織布マスク・持ち帰り用の容器(パイ用)

メニュー

- ・ウインナーパイ
- ・板チョコパイ
- ・白玉フルーツポンチ

※都合により、変更になる場合があります。

7月のふれあい昼食交流会は20日(水)11時45分からです。参加をご希望の方は予約が必要です。定員は20名です。7月1日(金)受け付け開始です。お申し込みは☎963-1446まで

ワクチン接種専用窓口再開のお知らせ

【再開】4回目のワクチン接種は市民センターでも予約できます!

～4回目に加え、1.2.3回目接種の予約も受け付けます。～

- ◆令和4年7月12日(火)から2か月程度(予定)月～金曜日(祝日・休日除く) 9～17時
- ◆ご来訪の際は、必ず接種券をお持ちください。
- ◆市民センターには予約専用の駐車場がありませんので、車でお越しの方は区役所をご利用ください。

【問い合わせ先】※コールセンターでも予約できます。
北九州市コロナワクチンコールセンター
0120-489-199 (全日9～17時)

新型コロナウイルスの感染状況により、予定されている全ての講座・行事は中止または延期になる可能性があります。ご了承ください。

第二弾!! フードロス(食品ロス)削減 ご協力をお願い

ご家庭にたべきれないままの食料・食材などありましたら、ぜひ守恒市民センターにお持ちください(消費期限内のもの)。ご協力いただいた品物は小倉南区社会福祉協議会を通じて、必要とされる方に配布させていただきます。
集める日 R4 7/1(金)～7/14(木)
集める場所 守恒市民センター (受付でお声掛け下さい)
品物によっては、受付をお断りする場合があります。ご了承ください。

お問い合わせ 守恒市民センター
TEL 963-1446 担当 松

フリースペースぽからっこ
with 楽器いっぱい!おはなし会

日時 7月25日(月)
10:45～12:00
守恒市民センター2F和室
定員 4～5組(要予約)
7月4日(月)より受付開始
TEL 963-1446

妊産婦・乳幼児何でも相談
7月6日(水) 10:00～
守恒市民センター講堂
※予約が必要です
予約・お問い合わせは
小倉南区保健福祉課地域保健係
TEL 951-4125

心が元気になる もりつね ShineoutIV講座
初夏の寄せ植え講座

5月23日(月) 参加者12名

セイロンライティア・ブルーサルビア・センブリ
コウ・百日草・コリウス・オレガノ



エコバッグに絵を描く

6月4日(土) 参加者17名

はじめは戸惑い気味だった子どもたちでしたが、一旦描き始めると、思い思いに色を塗ったり、木・蝶・鳥…と次々描き込んだり。子どもらしさがぎっしり詰まった素敵なエコバッグができあがりました。もりつねふれあいサロンのメンバーによる人権ペープサート『いのちのはな』の鑑賞もありました。心に残ったら幸いです。

もりつね createIV講座・人権講座



第18回守恒校区まちづくりスポーツ大会 6月19日(日)

晴天の下3年ぶりの開催となり、守恒小校庭にてグラウンドゴルフの熱戦が繰り広げられました。優勝は守恒第五町内会、2位守恒東町内会、3位OB&OGの会でした。おめでとうございます!



通学路・夜間パトロール

子どもたちが安心して下校できるのは、地域の皆様のご協力のおかげです。私たち保護者も、子どもたちの安全を自分たちの手で守っていきましょう。

←いつも洗車して下さる

古木さんです。ピカピカのパト車!



自慢の花壇は…

市民センターのお庭がお花でいっぱいなのは、庭づくり委員会の皆様のおかげです。森津根ガーデンのあじさい



種類が多くて見事です。

ばりおにきさ下ま、百のサキはこま

「うぐいすの会」会員募集中

70代と80代が中心のシニアのコーラスグループです。毎月第1・第3金曜日の13時より15時まで、西本澄雄先生の指導の下、健康づくりも兼ねて、童謡・唱歌・懐かしい歌を楽しく歌が大好きな人、集まれ!! 特に男性会員の方大歓迎です!



介護の基本

もりつね ShineoutIV講座

6月17日(金) ☆20名参加☆

保健師と社会福祉士のお二人より、介護保険の申請から認定に至るまでの流れを、事例を挙げて分かりやすく説明してもらいました。

質疑応答の後は、個別の相談もありました。皆さん、介護に悩んだら、地域包括支援センター(☎093-923-7052)にお尋ねください。



健康守恒クラブ

5月28日(土)・6月11日(土)

今年度も体力向上・健康維持を目指して全16回の活動がスタートしました。初回は体力

高血圧 予防と正しいウォーキングの仕方を学びました。



ふれあい昼食交流会

6月15日(水) ☆9名参加☆

栄養バランスに配慮した体に優しいメニューは・・・鶏肉の甘酢焼き、人参と春雨の煮物、オクラのスープ、麦ごはん、黒ゴマ寒天でした。食後は小倉南警察署の方から詐欺にあわないための注意点を教示されました。合言葉は「電話はすべて詐欺!」。気をつけましょう。昼食会は1人400円です。皆様のご参加



にこにこカフェ

6月13日(月) 親子8組参加

いつもの楽しいおしゃべりに加えて、保健師さんを交えてみんなで楽しく過ごしました。初めての方も気軽にどうぞ。大歓迎ですよ。

次回は7月11日です。



~7月の予定~

- 2日(土) 13:00 健康講演会「正しい足と爪のケア」
- 6日(水) 10:00 妊産婦・乳幼児のケア
- 9日(土) 10:00 健康守恒クラブ
- 11日(月) 10:30 にこにこカフェ
- 12日(火) 9:00 ワクチン4回目予約窓口開始
- 15日(金) 10:00 守恒中学校第1回家庭教育学級(場所:中学校)
- 20日(水) 11:45 ふれあい昼食交流会
- 25日(月) 10:45 ぱんぱん交流会
- おはなし会
- 26日(火) 10:00 暮らしの相談(おはなし会)
- 26日(火) 10:00 「暮らしの相談(おはなし会)」
- 29日(金) 10:00 大人講座「ライフプランセミナー」



「つぶやき」先日、我が家の洗濯機を買って使った。脱水機能が弱くなり、しばらくは頑張り使っていたものの、もう限界に…。お店に行く、と、今の世界情勢により、電化製品の部品がなくて新商品は販売できないとのこと。スなどでは入っていませんが、遠い国の出来事でも、自分たちの生活に関わっているという事が身に染みた一日でした。誰もが安心して暮らせる世界を…心からそう思います。(い)