



守恒校区キャラクター
もねっとくん

～子育てにやさしいまち、誰もがすみやすいまち～

もりつね



守恒校区 HP

守恒校区を住みやすい町にするために 町内会入って安心・助け合い

令和4年6月1日発行 第275号
北九州市立守恒市民センター
北九州市小倉南区守恒2丁目8-36
TEL 963-1446
<http://www.ktqc01.net/mina/mtcc>
発行責任者 生田 妙子

今月の花 ブルースター
花言葉 信じあう心

日頃少しだけ気になっていることに関する講座、二つ開催します。是非この機会にお聴きください！知っておいて損はありません。

お知らせ

毎年夏に開催している「夏祭りもりつね」ですが、たいへん、たいへん残念ながら、コロナウイルスの感染状況を鑑みて今年も中止することとなりました。楽しみにして下さっている方々、申し訳ありません。来年こそは、楽しく安全に開催できますように、共に願いましょう!!



もりつね Shine out IV 介護が必要となったら… 介護の基本



日時 6月17日(金) 10:00～11:00
場所 守恒市民センター 会議室1
定員 14名 参加費 無料
お申込みは6/3(金)より受け付けます。
来館・お電話にて ☎963-1446

ご家族やお知り合いに介護が必要となったら時…

- ① まず何をしたらよいのか？
 - ② どこに電話したらよいのか？
 - ③ 介護認定を受けるためにはどうしたらよいのか？
- などなど、基本的なことを教えてもらいましょう!!

令和4年度健康講演会 今日からはじめる正しい足と爪のケア

小倉第一病院の Dr.来たる！

日時 7月2日(土) 13:00～14:30
場所 守恒市民センター講堂
定員 30名 参加費 無料
講師 小倉第一病院

石井 義輝 先生

6/6(月)受付開始です。☎963-1446 まで

主催 守恒健康づくり委員会

“足”が、からだの健康に
どの様に関係するのか、また、
その対処法を聞いてみませんか？



第二弾!!

フードロス (食品ロス) 削減ご協力のお願いです

ご家庭に食べきれないままの食料・食材などありましたら、ぜひ守恒市民センターへお持ちください (消費期限内のもの)。ご協力いただいた品物は小倉南区社会福祉協議会を通じて、必要とされる方に配布させていただきます。

集める日 令和4年7月1日(金)～14日(木)



にここカフェ open

6月13日(月) 10:30～12:00

守恒市民センター 和室 2

参加費 無料 定員 8組

(お子様連れも大丈夫です)

対象：子育て中のママさん (小学校・中学校・高校のお子さんのお母さんも大歓迎!)

6月はおしゃべりプラス…「保健師さんに聞こう!」のテーマで小倉南区保健福祉課の保健師の方をお招きします。小さな悩み事、この機会に聞いてみませんか? 雨の季節もおしゃべりで楽しく!

お申し込みは 守恒市民センター ☎963-1446

センター講座

6月のふれあい昼食交流会は15日(水)11:45～です。参加をご希望の方は予約が必要となります。定員15名です。6/1(水)受付開始です。お申し込みは☎963-1446まで

フリースペースぽからっこ with 楽器いっぱい!おはなし会

日時 6月27日(月)
10:45～12:00
守恒市民センター
2F 和室
定員 4～5組 (要予約)
6/6(月)より受付開始

妊産婦・乳幼児何でも相談

6月1日(水) 10:00～
守恒市民センター講堂
※予約が必要です
予約・お問い合わせは
小倉南区保健福祉課
地域保健係
☎951-4125 まで

令和4年度 元気アップ教室始まります

第1回 「気になるコレステロール値
～食事と運動で改善しよう～」
講師 管理栄養士 吉村 眞由美 先生
日時 6月27日(月) 13:00～
場所 守恒市民センター 講堂
定員 20名 (要予約・先着順)
資料代 毎回 300円(当日お持ちください)
申し込みは☎963-1446 まで
センター講座 (守恒校区健康づくり委員会共催)

新型コロナウイルスの感染状況により、予定されているすべての講座・行事は中止または延期になる可能性があります。ご了承下



西部ガス

パン講座

講師 中尾真奈美先生

スタッフ 薦田さん

大人パン講座

4月27日(水)
☆8名参加☆

ソフトベーコンエピ、コーヒーとあんこのパン、ケーキ・オ・サケの三品を作りました。ちょっと目新しい大人味のパン。生地扱い方など、実際に体験して分かるポイントがたくさんでした。



親子で顔パン作り

4月30日
(土) ☆親子4組参加☆

子どもたちの個性あふれる顔パン！テーブルロールと、フライパンで作る蒸しパンも、おいしそうに出来上がりました。ふわふわのパン生地を親子仲良く触って、ほっこり和やかなひとときでした。多数の参加ありがとうございました。



屋根より高いこいのぼり～



今年も市民センター駐車場にこいのぼりが泳ぎました。

市民ホールに藤や菖蒲の



紙ヒコーキを飛ばそう！

5月21日(土)
26名参加

昨年から延期になっていた人気講座がやっと開催できました！遊びの達人・宮崎航二さんをお迎えし、紙ヒコーキが飛ぶ原理から、2種類の紙ヒコーキの折り方、よく飛ぶための形のコツまで教えてもらい、いざ公園へ！青空に向かって紙ヒコーキは気持ちよさげに飛んでいきました。市民センターに戻って最後に作った



“紙コプター”は天井からクルクル回る様子に驚かされた。紙コプター

ふれあい昼食交流会

5月18日(水) 10名参加

メニューは、白身魚の黄金煮・春雨汁・酢の物・豆ご飯・草もちでした。食後は、コスモスさんによるハーモニカ演奏と、まじっちゃんのマジックショーで盛り上がりました♪



フリースペース ぽからっこ with 楽器いっぱい！ おはなし会

4月25日
5月23日
開催しました～。

梅雨の季節がやってきます。豪雨予報などで市民センターに自主避難するときは、次の物をご持参ください。

- ・バスタオル(寝具用)
- ・飲み物(自販機はありません)
- ・必要な食料や薬



にこにこカフェ

5月9日(月) 親子6組参加

育児のこと、地域のこと、日々のあんなことこんなこと…初めて参加の方も一緒におしゃべりで盛り上がりしました♪

来月は6月13日(月)です。保健師さんをお迎えします。ご参



スマホ講座

5月13日(金)14名参加
ソフトバンクのアドバイザーより、マップの使い方、自撮りの方法など、「ちょっと知りたい」ことを学びました。



～6月の予定～

- 1日(水)10:00～ 妊産婦・乳幼児何でも相談
- 4日(土)10:00～ 子ども講座“エコバッグに絵を描こう”
- 11日(土)10:00～ 健康守恒クラブ
- 13日(月)10:30～ にこにこカフェ
- 15日(水)11:45～ ふれあい昼食交流会
- 17日(金)10:00～ 大人講座“介護が必要になったら…”
- 25日(土)10:00～ 健康守恒クラブ
- 27日(月)10:45～ ぽからっこ with 楽器いっぱい!おはなし会
- 13:00～ 元気アップ教室



<自治連合会定例会> 6月23日(木)

<夜間パトロール>

徒歩: 6月6日(月)

車両: 6月9日(木) 17日(金) 22日(水) 28日(火)

*コロナ感染状況により変更する場合があります。



ホクラニ守恒クラブ フラダンス体験レッスンのお知らせ

日時 6月10日(金) 13:30-15:00

6月17日(金) 13:30-15:00

運動しやすい服装で飲み物をお持ち下さい。



「つぶやき」
一般社団法人日本能率協会がアンケートをした結果、「上司から言われてやる気がでる一言は？」の質問に対し男女とも一位だったのが「ありがとう」だったそうです。この結果を見て私も改めて「ありがとう」の言葉の大切さを感じました。年を重ねてくると、なかなか「ありがとう」と言えなくなるかも…職場でも、家族間でも、友人同士でも、親しき中にも礼儀ありのように、素直に「ありがとう」と言える理想の大人になりたいなあと思っていました。

