



守恒校区キャラクター
もねっとくん

～子育てにやさしいまち、誰もがすみやすいまち～

まねね



守恒校区 HP

令和4年4月1日 発行 第273号
北九州市立守恒市民センター
北九州市小倉南区守恒2丁目8-36
TEL 963-1446
<http://www.ktqc01.net/mina/mtcc>
発行責任者 生田 妙子

守恒校区を住みやすい町にするために 町内会入って安心・助け合い

今月の花言葉 ライラック
花言葉 思い出・友情



毎日楽しく
過ごせますように

4月12日(火) 守恒小学校
4月11日(月) 守恒中学校
ご入学おめでとうございませす



本年度もよろしくお願ひいたします。

守恒校区まちづくり協議会 会長 笹月 二男
守恒市民センター 館長 生田 妙子
昼職員 白濱 貴代美・有松 優子
古荘 治子
夜職員 松島 卓也
生涯学習コーディネーター 井上 恵未 (新)

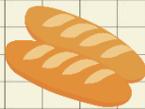
令和4年度 守恒健康づくり事業主催「健康守恒クラブ」の受講生を募集します。定員は15名です。月2回、年間通して参加できる方を対象とさせていただきます。専門家の指導の下、主に運動を行う講座となります。受講が決まった方には、詳しいスケジュールをお渡しします。お申込みは来館・電話にて。先着順です。 守恒市民センター TEL963-1446

新型コロナウイルスの感染状況により、予定している全ての講座・行事は中止または延期になる場合があります。ご了承ください。

もりつね shine out IV センター講座 手作りパン講座

日時 4月27日(水) 10:30~13:00
場所 守恒市民センター調理室
定員 8名(先着順) 参加費 500円
(保険代含む)
講師 西部ガス 中尾 真奈美 先生
持ち物 マスク(不織布)・エプロン・
三角巾・タオル・持ち帰り用袋
4/4(月)より受付開始。来館・お電話にてお申し込み下さい。 ☎963-1446

メニュー(予定)
・ソフトベコンエピ
・コーヒーと
あんこのパン
・パウンドケーキ



こども講座 create IV センター講座

親子で顔パン作り

日時 4月30日(土) 10:30~13:00
場所 守恒市民センター調理室
定員 4組(先着順)
参加費 1人500円



(例 親+子ども2人の場合 1500円)
講師 西部ガス 中尾 真奈美 先生
持ち物 マスク(不織布)・エプロン・三角巾・
タオル・持ち帰り用袋



4/4(月)より受付開始です。来館・お電話にてお申し込み下さい。 ☎093-963-1446
※アレルギーをお持ちの方はご注意ください。

もりつね shine out IV センター講座 初夏の寄せ植え講座

日時 5月23日(月) 13:30~15:30
場所 守恒市民センター講堂
定員 10名(先着順) 参加費 2000円
講師 北九州フラワーコーディネーター
永井 てい子 氏
持ち物 汚れてもよい服装・エプロン・軍手
不織布マスク・持ち帰り用の袋



※お申込みは4月18日(月)より電話・来館にて受け付けます。 TEL963-1446

にこにこカフェ



前回好評だった“にこにこカフェ”を令和4年度もオープンします。小さなお子様連れの方のカフェと思われがちですが、お子様連れはもちろん、小中高生のお子さまのいるお母さまのみの参加も大歓迎ですよ!!参加者の年代も幅広いので、大丈夫です。いろいろな事をおしゃべりしましょう。

初回は「おしゃべりカフェ」です。
☆4月11日(月) 10:30~12:00 ☆参加費 無料
☆守恒市民センター調理室 ☆定員 8名
参加申込みは ☎TEL963-1446まで(先着順)

フリースペースぽからっこ with 楽器いっぱい!おはなし会

4月25日(月)10:45~12:00 守恒市民センター2階和室にて
定員 4~5組(要予約) 4/4(月)より受付開始 ☎963-1446

妊産婦・乳幼児何でも相談
守恒市民センター講堂
予約・お問い合わせは
談

4月6日(水)10:00~
※予約が必要です。
小倉南区保健福祉課地域保健係
TEL 951-4125 まで

4月のふれあい昼食交流会は20日(水)11:45~です。参加をご希望の方は予約が必要となります。定員15名です。
4/1(金)受付開始です。 TEL 963-1446





2022年度 守恒市民センタークラブ紹介



2022年4月1日現在

No	種目	クラブ名	曜	開催週	時間
1	料理	守恒ヘルシー料理	金	2	10:00~13:00
2		和菓子くるみの会	金	1	9:30~12:00
3	手芸	針の会	水	1・3	10:00~12:00
4	書道	守恒書道クラブ	水	2・3・4	10:00~12:00
5		知水会1(子ども)	水	1・2・3	16:00~17:30
6		知水会2(子ども)	水	1・2・3	17:30~19:00
7		書友クラブ	木	1・2・3	10:00~12:00
8		洗心会	土	1・2・3	12:30~14:30
9		入木書友クラブ	土	1・2・3	14:30~16:30
10	珠算 (子ども)	守恒そろばんクラブA	水	毎週	15:00~16:50
11		守恒そろばんクラブB	水	毎週	17:00~18:30
12	茶道	煎茶クラブ	土	1・2・3	12:30~14:30
13	日舞	若の会	火	毎週	10:00~12:00
14	民謡 詩吟	ふる里民謡クラブ	金	2・4	10:00~12:00
15	俳句	守恒四季の会	木	4	13:00~15:00
16	囲碁	酔碁会	火	1・3	12:30~16:00
17		愛碁会	火	2・4	12:30~16:00
18		烏鷲の会	土	1・3	12:30~16:00
19		守碁会	土	2・4	12:30~16:00
20	語学	スペイン語クラブ	火	毎週	14:00~16:00
21	大正琴	大正琴ゆりの会	水	1・3	13:30~15:30
22	パソコン	守恒パソコンクラブ	月	毎週	13:00~15:00
23	絵画	パレット	月	1・3	9:30~12:00
24		彩友会	木	毎週	13:30~15:30
25	絵手紙	まはな絵手紙クラブ	火	1・2・3	10:00~12:00

No	種目	クラブ名	曜	開催週	時間
26	合唱	うぐいすの会	金	1・3	13:00~15:00
27	コーラス	女声コーラス Belle Voix	木	毎週	12:30~14:30
28	ウクレレ	バードオブパラダイス	土	1・3	14:30~16:00
29	社交ダンス	クローバーダンス	火	毎週	10:00~12:00
30		うさぎダンスサークル	水	1・2・4	19:00~20:30
31		社交ダンストレボ	木	1・2・3	19:00~21:00
32	フラダンス	ホクラニ守恒	金	1・2・4	13:00~15:00
33	体操	骨盤ストレッチ	月	毎週	9:30~11:30
34		自彊術 華	月	毎週	14:30~16:00
35		背骨コンディショニング	水	毎週	15:00~17:00
36		健康体操	水	毎週	19:00~21:00
37		活法健康クラブ	木	毎週	10:00~12:00
38	ヨガ	レディースヨガ	木	毎週	10:00~11:30
39		ポケットヨガ	土	毎週	10:00~12:00
40	卓球	ともえクラブ	火	毎週	13:00~15:00
41		守恒卓球同好会	火	毎週	19:00~21:00
42	レクダンス	ピンシャンクラブ	水	1・2・3	14:00~16:00
43	健康	OB&OGの会	金	2・4	10:00~12:00
44	ダンス (子ども)	JUNIOR DANCE MIXED UP	水	毎週	16:30~18:30
45		ジェリービーンズ	木	毎週	16:30~18:30
46		CHUBBY-BOO	金	毎週	18:00~19:00
47	フラダンス (子ども)	ナニ アナパ アロハ	土	1・2	10:30~12:00
48	空手 (子ども)	守恒空手同好会	火	毎週	17:15~18:55
49	食育	Kids ラボ	土	3	10:00~12:00
50	親子 リトミック	スマイルクラブ	月	1・3	10:00~12:00

クラブは自主的に運営されています。入会を希望される方は直接見学にお越しください♪お問い合わせ：TEL 963-1446

元気アップ教室 2月28日 (月)

歯科衛生士の清末先生より、口の健康の大切さを学びました。かむ力、飲み込む力、唾液の分泌量の衰えは、体力低下をまねきます。お口の手入れと体

健康守恒クラブ 3月12日 (土)

「一年を通して自分の体を知ろう」をテーマに取り組んできた内容を、砂川先生

ぽからっこ 2月28日 (月)

with 楽器いっぱいおはなし会



地域で GOGO! 健康づくり川柳にて、小倉南区保健福祉担当部長賞をいただきました。



4月の予定

- 6日(水) 10:00~妊産婦・乳幼児何でも相談
- 11日(月) 守恒中学校入学式
- 10:30~ここにこカフェ
- 12日(火) 守恒小学校入学式
- 20日(水) 11:45~ふれあい昼食交流会
- 25日(月) 10:45~ぽからっこ with 楽器いっぱい!おはなし会
- 27日(水) 10:30~大人講座(パン作り)
- 30日(土) 10:30~子ども講座(親子でパン作り)

<自治連合会総会> 4月28日(木)
<夜間パトロール>
徒歩：4日(月)→中止
車両：7日(木)15日(金)20日(水)26日(火)

展示文化祭

<パレット> (2/21~3/7)



<守恒公団子ども会> <守恒第三子ども会> (3/8~22)



「つぶやき」
この冬、私がハマったドラマは「ミステリと言う勿れ」です。原作の漫画を購入して一気に読みました。主人公の大学生・久能整とこの君が事件や謎を解決していくのですが、彼の発する言葉が心に刺さりまくります。「子供って乾く前のセメントみたいな形が、そのまま跡になって残るんですよ」という台詞には、ウクライナの子供たちのあどけない表情が思い浮かびました。大人の責任を痛感します。一日も早く、世界中の人々が平和に心穏やかに過ごせる日が来ますように。
綺麗に咲いたお花を見に、是非市民センターにお越しください。癒されますよ♪ (い)