



守恒校区キャラクター
もねっとくん

～子育てにやさしいまち、誰もがすみやすいまち～

もりつね



守恒校区 HP

令和2年10月1日発行 第255号
北九州市立守恒市民センター
北九州市小倉南区守恒2丁目8-36
TEL 963-1446
<http://www.ktqc01.net/mina/mtcc>
発行責任者 生田 妙子

守恒校区を住みやすい町にするために 町内会入って安心・助け合い

今月の花 ネリネ
花言葉 また会う日を
楽しみに



医療・健康

健康講演会

『ここまで来た！脳卒中最前線』

小倉記念病院 脳神経外科 主任部長
波多野 武人 氏

日時 11月9日(月) 14:00~15:30

場所 守恒市民センター講堂

定員 40名 ※参加にはお申し込みが必要です。

お申し込みは電話・来館にて

TEL 963-1446

主催：健康づくり事業

※ 講座は新型コロナ感染状況によって中止になる場合があります。

元気アップ教室 始まります！

元気もりもり筋力パワーの食事

(筋力測定も行います)

日時 10月26日(月) 13:00~15:00

講師 管理栄養士 吉村真由美 先生

場所 守恒市民センター講堂

定員 20名

参加費 300円(資料代)

※事前申し込みが必要です。

(先着順) Tel 963-1446 まで

センター講堂



ハロウィンで清掃パトロール

～思い思いの衣装をして私達のまちの清掃をしよう～

★日時 10月17日(土) 10時~12時

★定員 20名(先着順)

★参加費 無料 市民センター集合

★お申し込み 10月5日10時より10月15日
までに、電話・来館にてお申し込みください。申し込みはひと家族分のみでお願いします。 TEL 963-1446

※おうちで衣装きてね。簡単な衣装(帽子やマント)ならセンターでも作れます。マスクをしてきて下さいね。
もりつね createII こども講座・健康づくり事業共催

もりつね Shine out II

～女子力アップ編～

(おとな講座)

お花で潤いある生活を

～秋のフラワーアレンジメント～

※日時 11月16日(月)13:00~15:00

※場所 守恒市民センター 講堂

※定員 15名

※参加費 1700円(材料費)

※講師 蔵花店主 渡邊 美砂子先生

※お申し込みは電話・来館にて

11/4~11/12まで(先着順) TEL963-1446

お花で心をリラックスさせましょう。
生花のパワーは、やはり凄いのです！

コロナに負けるな！！応援アート

守恒校区をみんなでお支え！

先月の館報でお知らせいたしました、守恒応援メッセージ&絵がたくさん集まりました。ありがとうございます！引き続き受け付けています！！



★10月のふれあい昼食交流会は中止となりました。
★コケッココー・ぴよちゃんクラブは10月もお休み致します。

10月23日(金)よりフリースペースほからっこを再開いたします。
10:45~12:00 和室2にて
今回より予約申し込み制になります。(5組まで)
ご予約は守恒市民センター (TEL963-1446) へ

<10月の予定>
17日(土)10時~ ハロウィンで清掃パトロール
23日(金)10時45分~ フリースペースほからっこ(予約制)
26日(月)13時~ 元気アップ教室
29日(木)10時~ 美味しい出汁のとり方講座(2回目)
<自治連合会定例会>
10月22日(木)

猛暑といわれた夏も終わり、朝晩は涼しくなりましたね。出勤途中に車から見る空の色、雲の形、また、吹く風の温度に秋を感じさせられています。
「コロナに負けない」がんばろう守恒の応援の絵を子ども達がたくさん描いてくれました。市民センターの1階窓に貼っていますので皆さんも是非見に来て下さい。大人の方の応援アートも、まだまだ募集中です。
皆でコロナと向き合いながらも、楽しく生活をしていけたらいいなと思います。(c)

薬膳料理

免疫力をアップして
夏に負けないからだづくり
～夏の冷え撃退法～
8月27日(木)
参加者 12名

① 講義スタート 先生から薬膳とは・・・ を学びました



薬膳料理は
体内バランスの乱れを
食で整えて、免疫力を高め、
病気の予防、改善する料理
だそうですよ

② 調理スタート レッツクッキング



③ 途中経過 さすが主婦! 食材のサイズが そろってます



④ 完成

- ・お味
⇒ オッケー
- ・彩り
⇒ ビューティフル



⑤

いただきます



ソーシャル
ディスタンス



新聞



雑誌・雑紙



古紙回収にご協力をお願いします。

新聞、雑誌、雑紙、段ボールをそれぞれ、紐でまとめて、市民センターへお持ちください。
回収ボックスの鍵は事務所にありますので、お声かけください。



<回収ボックス利用時間>
月曜日～金曜日 9:00～21:30
土曜日 9:00～16:30



- * 日曜日、祝日は利用できませんので、事務所前や倉庫前には置かないでください(防犯の為)
- * 古着は回収していません。

体験レッスンのお知らせ ホクラニ守恒クラブ

10月23日(金)
30日(金)
13:00～15:00



フラダンスの体験レッスンを行います。体験の際には動きやすい服装(上衣はTシャツ)で上履き、飲み物をお持ちください。スカートはお貸しします。

小倉南区家庭教育講演会
9月5日、小倉南生涯学習センターで家庭教育講演会がありました。
講師は落水洋介氏。原発性側索硬化症という難病を発症している今が人生で一番幸せだという事に驚きでした。夢を持つ、感謝する、笑顔でいる事が大事だと再確認しました。



大雨・台風の避難について

* 避難所の新型コロナウイルス対策

大雨などによる避難情報が発令されると、市民センターは避難所になります。新型コロナウイルス対策のため、避難者の体温測定や部屋の指定を行い、随時、部屋の換気や消毒を行います。
市民センターに避難する際は
飲料水、食べ物、マスク、体温計、寝具(毛布、タオルケット、バスタオル) などを持参してください。

* 持病のある方はクスリを忘れずに!!



秋のおすすめ絵本を紹介したコーナーが市民ホールにありますよ。

