



守恒校区キャラクター
もねとくん

～子育てにやさしいまち、誰もがすみやすいまち～

もりつね



守恒校区 HP

令和2年9月1日発行 第254号
北九州市立守恒市民センター
北九州市小倉南区守恒2丁目8-36
Tel 963-1446
<http://www.ktgc01.net/mina/mtec>
発行責任者 生田 妙子

今月の花 金木犀
花言葉 謙虚・高貴な人

守恒校区を住みやすい町にするために 町内会入って安心・助け合い

今さら人に聞けない「だし」
のきほん



もりつね Shine out II

～体にやさしい編～ (おとな講座)

美味しい出汁の取り方(全2回)

日時 9月24日(木)・10月29日(木)
10時～13時 (2回ともに受講できる方)

場所 守恒市民センター 調理室

講師 栄養士 関根あけみ 先生

定員 12名

参加費 各回 1,100円 (材料費・保険代含む)

♪お申込みは電話・来館にて9/8～9/17まで(先着順)

守恒市民センター TEL 963-1446



美味しい「だし」の取り方と
活用法を伝授します。手軽で
美味しい「だし」も簡単に手
に入る時代ですが、手間ひま
かけて取った「だし」もよい
ものですよ!!

親子de楽しむ料理教室

お父さんも大歓迎! もりつね create II こども講座

- ★日時 9月26日(土) 10時～13時
- ★場所 守恒市民センター 調理室
- ★講師 栄養士 関根あけみ 先生
- ★定員 親子ペア6組…小学校1・2年生のお子様1人と親御さんに限ります



★参加費 一組1000円 (材料費・保険代含む)

★お申込み 電話・来館にて9/7～9/12まで
(応募者多数の場合は抽選になります。申し込みはひと



※イラストはイメージです

親子でキッチンに
立つと、いつもの
料理も楽しくなり
ますよ!
思い出づくりにお
父さんもお参加い
かがですか?

芸術の秋

募集します!!

コロナと闘ってくださっている医療従事者の方へはもちろん、今のこのコロナ禍で大変な思いをされている方、または不便を強いられる自分自身へ、応援・励ましのメッセージを込めた『絵』を募集します。皆様に書いていただいた作品は守恒市民センターの窓に飾らせていただきます。年齢制限はありません。作品の大きさは画用紙八ツ切のサイズでお願いします。画用紙が必要な方は、守恒市民センター事務所までお声かけ下さい。

たくさんの方の作品をお待ちしています。

…作品に対する景品などはございませんが、皆さんの応援する気持ちを表しませんか?



早いですがね、もう、2020年の三分の一が過ぎてしまいいました。今年には私自身も色々なことがあった上半期+αでした。子どもの受験から始まり、卒業・進学・引越越し・市民センターの空調工事・コロナ対策・熱中症対策等。あつという間に時間が過ぎていきましたが、まだまだこれから。せつかく皆に平等にある時間ですもの、ふさぎこんで暗く過すよりも、一日一日を楽しく前向きに過ごしたいです。 : という事で8月より健康のため? ダイエットのため? に夫婦で夜のウォーキングを始めました。皆さんの新しく始めた事、是非教えて下さい。(一)

※講座は新型コロナウイルス感染拡大状況を受けて中止になる場合があります。ご了承ください。

★9月のふれあい昼食交流会は中止となりました。
★コケッココー・ぴよちゃんクラブは9月もお休みいたします。

<9月の予定>

9日(水) 13:30～15:00 北九州市集団検診(予約制)

24日(木) 10:00～ もりつね Shine out II
(美味しい出汁の取り方講座)

26日(土) 10:00～ こども講座(親子料理)

<自治連合会定例会>

9月24日(木)

通学安全パトロールについて

9月より通学路安全パトロールを再開いたします。4月にお配りした予定表通りの当番になりますが、1名の方のみの乗車になりますのでよろしくお願いたします。(夜間パトロールは引き続き、当面中止です)

令和2年度(第27回)守恒校区文化祭は、開催について協議を重ねました結果、3密の回避が難しいことから、完全中止にする運びとなりました。何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

ハーブティー講座

もりつね shine out II ~体にやさしい編~

7月27日(月)
参加者 11名
『ハーブティーで
美しく』

ハーブティーは心と
身体のバランス調整
を得意として、穏やか
に働きかけながら不
調を和らげる助けを
します。



ハーブ(Herb)とは
ラテン語で“草”を
意味するヘルバに
由来して、心も身
体も癒してくれる
成分がたくさん含
まれています。



テオドラントスプレーは、
キッチン、靴の消臭、お部
屋の空気洗浄に使えます。



先生手作りのジンジャー
シロップを炭酸で割り、
レモンの輪切りを入れて
見た目も涼しくした
ジンジャーエールを
美味しく頂きました。

残暑を乗り切る方法に
ハーブティーを頂くの
はいかがでしょうか？



ハーブティーは1種類でも心
身のケアに役立ちますが、数種
類のハーブをブレンドする事
で様々な味のバリエーション
が楽しめます。またブレンド
することで成分が相乗効果を発
揮し、より効果を得ることがで
きます。

もりつね create II こども講座

カップに絵を描こう

人権啓発 DVD
「モモマルくんと考えよう」
の鑑賞と絵本の読み聞か
せがありました。



*8月1日(土)参加者9名
(1~4年生)
*8月22日(土)参加者5名
(2~5年生)



それぞれ
素敵なカップが
出来ました



突然神様が現れて「お願いごと
聞いて」と言われても...
同じバス停で乗り合す五人が、
神様のお願ひ事を聞いていく
うちに、考え方や見方次第で
楽しくなる事に気づかされ
ます。読み終わってホッとし
ました。(あ)

『ただいま神様当番』
青山美智子 作
宝島社

読んでみました

絵本のコーナーが
出来ました



令和2年度
健康マイレージが始まりました

問合せ先
北九州市社会福祉協議会 生活福祉課
Tel 873-1296

・実施期間
令和2年9月1日~
令和3年1月31日
・対象
40歳以上の市民