



～子育てにやさしいまち、誰もがすみやすいまち～

# むくげ

木槿 (むくげ)

守恒校区を住みやすい町にするために 町内会入って安心・助け合い

平成 30 年 9 月 15 日 発行 第 231 号  
北九州市立守恒市民センター  
北九州市小倉南区守恒 2 丁目 8-36  
TEL 963-1446  
<http://www.ktqc01.net/mina/mtcc>  
発行責任者 小牟田 尚美

## もりつねカレッジ始まります！

今年のテーマは「発展途上国と先進国の対立から見てくるもの  
～世界の紛争地域と日本の果たす役割～」

今回は北九州市立大学の教授陣は勿論、他からも興味深い先生をお招きして 一味違ったカレッジをご堪能いただけます。

今年も皆勤の方には卒業証書授与いたします。

全て土曜日 10 時～12 時。1 講座資料代 200 円です。

お申し込みは守恒市民センター 電話 963-1446 まで

10月6日	—入学式— ハーンの中のマイノリティを覗く アメリカ黒人女性・そして日本人女性と 結婚した小泉八雲	外国語学部教授 ロジャー・ ウィリアムズ先生
11月17日	—文化祭記念人権講演— 米国(国連離れ)に揺れる国連 ～混迷の時代に日本が果たす役割～	北九州市立大学 副学長・法学部教授 二宮 正人 先生
11月24日	少数民族から見てくる 母系社会構造の全体像 ～中国雲南の少数民族の場合～	西南学院大学教授 金縄 初美 先生
12月15日	まつろわぬ沖縄 ～普天間と辺野古の 20 年～	朝日新聞記者 奥村 智司 先生
1月19日	核兵器に固執する金正恩、 自国第一主義に執着するトランプとの シンガポール会談 ～その限界と意義～	名誉教授 国際交流 アドバイザー 山崎 勇治 先生
2月23日	なぜバルト三国はロシアからの離脱に 成功し、クリミアは失敗したのか	法学部准教授 中井 遼 先生
3月9日	東南アジア都市で活躍する北九州市の 環境技術～地方都市のグローバル化 時代を迎えて～ —卒業式—	国際交流 センター室長 櫃本 礼二 先生

## トワイライト ワインコンサート

10月6日(土)

18時30分～



秋の夜長、市民センターで  
素敵な音楽に酔いしれながら  
軽いお食事しませんか？  
巷で人気の女性コーラスグル  
ープ「チアフル」がポップスや  
カーペンターズナンバーなど  
歌のプレゼント。  
素敵な夜をお贈りします。  
詳しくはお電話にてお問い合わせ下さい。  
守恒市民センター 電話 963-1446

主催：守恒校区まちづくり協議会



### <9月の予定表>

- 15日(土) 第43回守恒校区敬老会
- 16日(日) 守恒中学校体育大会
- 19日(水) ふれあい昼食交流会
- 21日(金) 13:30 ぴよちゃんクラブ
- 22日(土) 10:00 こどもがまんなか  
にっこり講座  
10:30 お花と遊ぼう！
- 23日(日) 第43回守恒校区体育祭
- 26日(水) 10:30 サロン de モリツネ
- 28日(金) ぽからっこ with 楽器いっぱい  
おはなし会
- 29日(土) 10:00 健康守恒クラブ 1 期生  
13:00 健康守恒クラブ 2 期生

### <10月の予定表>

- 6日(土) 10:00 もりつねカレッジ  
18:30 トワイライト  
ワインコンサート
- 7日(日) 市民いっせいまち美化の日
- 13日(土) 10:00 健康守恒クラブ 1 期生  
13:00 健康守恒クラブ 2 期生
- 17日(水) ふれあい昼食交流会
- 19日(金) 19:00 全市一斉 1 万人  
パトロール大作戦
- 20日(土) 健康守恒クラブ(1・2 期生)  
10:00 こどもがまんなか  
にっこり講座
- 24日(水) 10:30 サロン de モリツネ
- 27日(土) 11:00 もりつね徳力音楽祭  
ハロウィンでパトロール
- 29日(月) 10:00 元気アップ教室  
10:00 小中合同家庭教育学級  
<パトロール>  
徒歩パトロール・・・10月1日(月)  
車両パトロール・・・9月19日(水)・  
9月27日(木)  
10月2日(火)・10月10日(水)  
10月18日(木)・10月26日(金)  
<自治連合会定例会>  
9月27日(木)・10月25日(木)

サロンのモリツネ  
「秋のお楽しみ会」  
9月26日(水)  
10時30分  
どなたでもご参加  
ください。

ハーモニカ演奏や  
マジックがあります。

第25回 守恒校区  
文化祭  
11月17日(土)  
18日(日)

### ～こどもがまんなか

にっこり講座～

9月22日(土) 10時～

「かんたんおやつと魔法のスープの作り方」  
「子どもたちも疲れるのです。」

体と心のゆるめかた」



親子で簡単なお料理を作り、  
心が軽くなるお話が聞けます。

材料代 300 円

お申し込みはお電話で。

守 恒 市 民 セ ン タ ー

963-1446

## ハロウィンでパトロール

Happy Halloween  
10月27日(土)  
14時 集合  
小・中学生、市民センターへ  
集まれ！（変装してきてもいい  
よ！）校区のお家を訪問しなが  
ら搜索訓練します。お菓子もも  
らえるよ！ お申し込みはお電  
話で。守恒市民センター  
963-1446

台風 21 号、及び北海道地震で被災  
された方々に心よりお見舞い申し  
上げます。  
日本列島、まだまだ予断を許しま  
せん。人生には三つの坂があるそう  
です。上り坂・下り坂・そして  
「まさか」。災害は「まさか自分  
に？」と、突然起こります。  
もしもの時のために備蓄と  
心構えをなさってください。

# 北九州高専の ロボットがやってきた!



2本のしなるゴムが  
バチンと風船をたたき  
割ります



8月18日(土)  
2017年高専ロボコン全国大会で  
優勝した北九州工業高等専門学校の  
風船割りロボットが 守恒市民セン  
ターへやってきました。



ブロックを積み上げるロボット操作  
も体験。一緒についてきたお父さん方も  
夢中になっていました。

## 「元気アップ教室」

8月27日(月)

### 「低栄養予防の食事」

低栄養とは、エネルギーとたんぱく質が欠乏し、健康な体を維持するために必要な栄養素が足りない状態をいいます。食欲が減り、風邪をひきやすくなったら、もしやと思ってください。  
穀類(ご飯、パン)・たんぱく質(魚介類、肉類、大豆)・食物繊維ビタミン(野菜)を豆に食べて動きましょう。



関根あけみ先生

吉村真由美先生

次回の元気アップ教室は・・・  
「ロコモ予防の食事とは」  
10月29日(月) 10時～  
吉積 秀子 先生  
お申込みは 963-1446 まで

## 「健康守恒クラブ」

8月4日・25日(土)

午前1期生、午後2期生が、  
それぞれ作業療法や理学療法の  
先生から指導を受けました。



一期生はトコ先生  
から厳しい(笑)  
脳トレステップ



「お花とあそぼう」8月21日(火)  
自分で好きな花をアレンジする  
講座第2弾。  
素敵な花かごができました。  
お家に飾ってくれたかな?  
みんなが目を輝かせて生ける様子  
にこちらまで元気をもらえました。



## 「中高生スマホ安全教室」

8月10日(金)

SNSがどんなふうに危険なのかを  
リアルな映像で教えて  
いただきました。

父兄と共に利便性と危険性を  
大いに実感!

誘惑も多いけれど使い方さえ  
誤らなければとても便利な  
ものです。

また、スマホはもしもの災  
害時に家族の安否確認に役立  
ちます。日頃から家族で使い  
合っておきましょう。



## 「レインボー綿菓子をつくろう」

8月10日(金)・16日(木)

七色は難しいので好きな色を2色  
の綿菓子の出来上がり。みるみる膨  
らむ綿菓子におっかなびっくり。  
ピーチ味、ラムネ味  
etc・・・いろんな  
味を楽しみ  
ました。

綿菓子をつくる前に「モモマルくんと考え  
よう」の人権推進DVDを視聴しました。

みんなお友達といろいろあって大変みた  
いだね。自分を大切に、相手のことも  
考えてあげたら大丈夫。

モモマルくんの伝えたいことが  
わかってくれたようで嬉しい  
です。



## しばお たくみ サロンde モリツネ「柴尾★工 オンステージ」

8/22(水)



TAKUMI ファン  
クラブの皆さん  
と記念撮影☆

きいろい(?) 声援を送り、クラッカーで盛り  
上げ、ライブのまねごとのつもりが いつの間  
にか今どきの若者になりきってしまいました。

ひとりごと  
日本の長い歴史の中で、戦争が  
なかったのは平成だけだとか。  
言われてみればそう。大河ドラ  
マではどの時代のお姫様も「どう  
か戦のない世に」と心痛めている  
のに、時代は繰り返します。  
現在の年代別死亡原因、男女と  
も20代の第一位は、病気でも事故  
でもない自殺です。男性は40代ま  
で一位です。  
人の心は、そんなにまでも繊細  
なはずなのに、目に見えない欲望  
のために振り回されてしまうのは  
なぜでしょうか。  
戦争はなくても大規模災害が今  
も起こり続けています。喧嘩なん  
かしている場合ではありません。  
危なっかしいけれど、何とかか  
戦争しないでこられたでしよう?  
授かりものを大切に思いなさ  
い、欲を言わず、お互いに助け合  
って生きなさいと警鐘を鳴らされ  
ている気がしてなりません。(二)