



ふじうつぎ



守恒校区キャラクター

もねっく

～子育てにやさしいまち、誰もがすみやすいまち～

つね

守恒校区を住みやすい町にするために 町内会入って安心・助け合い

平成30年8月15日発行 第230号

北九州市立守恒市民センター

北九州市小倉南区守恒2丁目8-36

TEL 963-1446

<http://www.ktqc01.net/mina/mtcc>

こどもがまんなか
にっこり講座
「リズムタッチングケア」
「子どもたちも疲れるのです。
体と心のゆるめ方」
こどもと一緒にOKです！
成定先生が親子共々リフレッシュさせてくれます。
8月25日(土)10時～
資料代200円

夏祭りもりつね終了

7月21日(土)
今年のステージ幕は守恒中学校美術部の若さ溢れるデザインを、また初参加の吹奏楽部は、迫力ある演奏で会場を盛り上げてくれました。

元気アップクラブ
「低栄養の食事とは」
吉村 真由美 先生
8月27日(月)
10:00～
資料代 200円
低栄養の食事が引き起こす弊害と正しい食事の摂り方を吉村先生から伺います。
お申し込みはお電話で
守恒市民センター
電話 963-1446

★ ★
サロン de モリツネ
「柴尾工 オン ステージ」
8月22日(水)10:30～
市民センター職員が熱いステージを皆様にお届けいたします。
入場無料
どなたでもご参加ください。



「健康守恒クラブ」
始まりました！
1期生と新入生それぞれ、九州栄養福祉大学リハビリテーション学部の先生と生徒さん方の指導を受けながら認知症テストや体力測定をしていただきました。
1期生の方は、認知症予防継続と今後の後継者作りの役割もあります。ずっと続けられるようがんばりましょう。



小倉南区子ども会
球技大会
＜ソフトボール＞
準優勝 守恒チーム
＜ソフトバレーボール＞
優勝 守恒ニュータウン
準優勝 守恒東

駐車場がきれいです♡



ビスカタイン



ポーチユラカ

庭づくり委員会さん
ありがとうございます。



- ＜8月の予定表＞
- 17日(金) 13:30 ぴよちゃんクラブ
 - 18日(土) 10:30 ロボットがやってくる！
まつりみなみ(志井公園)
 - 20日(月) 高齢者いきいき相談
 - 21日(火) 13:30 お花とあそぼう！
 - 22日(水) 10:30 サロン de モリツネ
 - 25日(土) 10:00
こどもがまんなか にっこり講座
10:00 健康守恒クラブ 1期生
13:00 健康守恒クラブ 新入生
 - 27日(月) 10:00 元気アップ教室

- ＜9月予定表＞
- 1日(土) 10:00 健康守恒クラブ 1期生
13:00 健康守恒クラブ 新入生
 - 3日(月) 高齢者いきいき相談
 - 5日(水) 10:00 コケッコクラブ
 - 12日(水) 特定検診
 - 15日(土) 10:50 校区敬老会
 - 16日(日) 守恒中学校体育大会
 - 19日(水) ふれあい昼食交流会
 - 21日(金) 13:30 ぴよちゃんクラブ
 - 22日(土) 10:00
こどもがまんなか にっこり講座
10:30 お花と遊ぼう！
 - 23日(日) 守恒校区体育大会
 - 26日(水) 10:30 サロン de モリツネ

- ＜パトロール＞
- 徒歩パトロール・・・9月3日(月)
 - 車両パトロール・・・8月14日(火)
8月22日(水)・8月30日(木)
9月7日(金)・9月11日(火)
9月19日(水)

- ＜自治連合会定例会＞
8月23日(木)・9月28日(木)

北九大生と藍島へ行こう



藍島に行く事前準備として、7月27日に参加者で集まり、北九大生と顔合わせをし、子ども達の班決めをしました。三宅先生から島の様子を聞いた後、ネイチャーゲームをして交流を深めました。



せっかく仲良しになったのに、今年は、例年のない酷暑で、中止か否かの目安にしていた当日の予想最高気温が34℃を超えたので、止む無く中止となりました。

子ども達はもちろん、引率の北九大生、センター職員もとてもがっかり。また、機会があれば行きましょね。



7月28日(土)

今期最終回は留学生のキムさんからプルコギとテンジャンチゲとホットクを教わりました。

留学生と食ing～韓国編～



これからも地域の方と留学生の国際交流の輪が広がっていくことを願います。毎回コーディネートしてくださった重光先生、ありがとうございました。



サロン de モリツネ 「バーチャルガイドで 旅行気分」

7月25日(水)

西村瑞枝さんから佐賀の虹の松原、宝当神社、唐津城、曳山展示場を案内していただきました。さすがはガイドさん、流暢な語り口で、みなさんを、センターから旅先へつれていってくれました。



シニアケータイスマホ教室

8月1日(水)

NTTドコモの方にスマホの使い方の説明や、詐欺に遭わない為のお話を聞きました。

また、災害時、スマホの災害用伝言版の使い方も教えていただきました。

非常時にも慌てないよう家庭でも話題にあげて打ち合わせをしておくといいですね。



プリザーブドフラワーで 作る小物たち

7月11日(水)

小野田深雪先生の大人気講座の三回目。

大人っぽいコサージュを作りました。洋服にはもちろん、帽子やバッグに付けても、おしゃれな装いを演出してくれそうです。



お花と遊ぼう

7月14日(土)

子どもたちがそれぞれ、自分の好きな花を選ぶことから始まり、自由な発想でアレンジメントをつくりました。似たお花を使っても、ひとつひとつ、全く違う作品ができあがりました。子どもたちの感性の素晴らしさには驚かされました。



こどもがまんなかにつこり講座

7月14日(土)

小麦粉は片頭痛の一因だそうです。思い込みで脳は騙せます。

早寝・早起きでイライラはなくなります。朝はみそ汁、ご飯がお勧め。

包丁の音、みそ汁のにおいで目が覚めると心が落ち着いてきます。

そんなお話を小麦粉粘土をにぎにぎしながら成定先生がお話しされました。



子どもソムリエ教室 8月1日(水)

前回受講できなかった子どもたちの為のリベンジ講座です。

計量スプーンの正しい使い方や包丁の使い方を教わりましたが、みんな上手にできるので 関根あけみ先生はびっくりしていました。

ひとりごと
チャリティーイベントで綿菓子販売をした時のこと。3歳くらい大きな女の子が自分の顔より大きな綿菓子を前に、どうやって食べていいか暫く戸惑った挙句、彼女は綿菓子をキスをしました。その様子がなんとも可愛くてかわいくて。その後どうやって食べたかはわかりませんが、きつと口の中で溶けていくのにも驚いただろうな。自分より大きなものに虚勢を張るのが世の常ですが、如何せん、大きなものだらけなので、なんとかうまく折り合いをつけていかないとイケません。この夏、どうか何事も起こらないようにとの祈りも虚しく、これでもかどばかりに災害が起きています。自然災害ほど抗いようのない大きなものはありません。あの女の子を見習って、大空にキスをして災害がなくなればいいのにと願って止みません。(こ)

