



～子育てにやさしいまち、誰もがすみやすいまち～

もりつね

平成30年7月15日発行 第229号
北九州市立守恒市民センター
北九州市小倉南区守恒2丁目8-36
Tel 963-1446
<http://www.ktqc01.net/mina/mtcc>
発行責任者 小牟田 尚美

守恒校区を住みやすい町にするために 町内会入って安心・助け合い

7月21日(土)
17時～

夏祭りもりつね

雨天時
22日
15時～

第16回 夏祭りもりつね

第16回 夏祭りもりつね ポスター作品

第16回 平成30年 7月21日(土) 17時～21時 (雨天の場合は7月22日(日)15時～19時)
会場 守恒小学校グラウンド

日時: 7月21日(土) [雨天時7月22日(日)]
場所: 守恒小学校グラウンド
★ゲストイベント
★パザー
★ファイナー花火

優秀賞 古田靖子 一般
優秀賞 石松りは 小6
優秀賞 岡田 佳歩 小6

おめでとう
ございます!

災害に備えて おきましょう!

☆ 日頃からご自身の必需品(薬・めがね等)携帯電話は持ち歩きましょう。



熱中症予防 5つのポイント

高齢者はエアコンを

暑くなる日は要注意

水分はこまめに補給

「おかしい?」と思ったら病院へ

周りの人にも気配りを

<7月予定>

- 13日(金) 10時 楽器いっぱいおはなし会
- 14日(土) 10時 誰もがまんなかにつこり講座
10時30分 お花と遊ぼう!
- 18日(水) ふれあい昼食交流会
- 20日(金) 13時30分 ぴよちゃんクラブ
- 21日(土) 夏祭りもりつね
- 25日(水) サロン de モリツネ
- 27日(金) 13時 藍島へ行こう! 研修会
13時45分 楽器いっぱいおはなし会
& フリースペースぽからっこ
- 28日(土) 留学生と食ing (韓国編)

<8月予定>

- 1日(水) 10時 コケッコクラブ
13時 シニアスマホ教室
- 4日(土) 健康守恒クラブ 10時 1期生
13時 新入生
- 6日(月) 藍島へ行こう
10時 高齢者いきいき相談
- 9日(木) 13時 藍島へ行こう! ふりかえり
- 10日(金) 10時 楽器いっぱいおはなし会
13時 「中高生スマホ安全教室」
15時 「レインボー綿菓子を作ろう」
- 17日(金) 13時30分 ぴよちゃんクラブ
- 18日(土) 10時30分 「ロボットがやってくる」
まつりみなみ (志井公園にて)
- 21日(火) 13時30分 お花と遊ぼう!
- 22日(水) サロン de モリツネ
- 24日(金) 13時45分 楽器いっぱいおはなし会
& フリースペースぽからっこ
- 25日(土) 10時 誰もがまんなかにつこり講座
健康守恒クラブ
- 27日(月) 10時 元気アップ教室

<パトロール>

- 徒歩パトロール: 8月6日(月)
- 車両パトロール: 7月11日(水)・19日(木)
27日(金)
- 8月3日(金)・14日(火)
22日(水)・30日(木)

<自治連合会定例会>

7月26日(木)・8月23日(木)

サロン de モリツネ

「バーチャルガイドで 旅行気分」

7月25日(水) 10時半
西村瑞恵さんのガイドで
映像を見ながら旅行気分を
味わいます。
どなたでもご参加くださ
い。

元気アップ教室

「低栄養予防の 食事とは」

8月27日(月) 10時
吉村 真由美 先生

食欲の落ちる夏に元気の
出る食事のお話です。
資料代 200円

夏休み子ども講座・詳しい内容は学校配布チラシをご覧ください。

藍島へ行こう!

8月6日(月)
藍島へ行きます。
7月27日(月)
13時～事前研修
8月9日(木)
13時～ふりかえり
交通費 600円
※お申込み7月17日
来館またはお電話で

ロボットがやってくる

8月18日(土)
全国優勝した北九州高専
ロボコン部のロボットが市
民センターにやってきます。
※お申込み7月18日
来館またはお電話で

レインボー綿菓子 を作ろう

8月10日(金)
15時～
※お申込み7月19日
来館またはお電話で

お花とあそぼう!

8月21日(火) 13時半
材料費 500円
※お申込み8月1日(水)

中高年も!

スマホ・ケータイ安全教室

中高生も!

便利だけど誘惑も多く、使い方次第で危険も伴います。
ネットトラブルにも巻き込まれないようなお話を教わります。



シニア スマホ安全教室

8月1日(水)
13時～

中学生・高校生 スマホ・インスタ教室

8月10日(金)
13時～
※保護者の方も参加
OKです。



お申し込み
はお電話で
守恒市民
センター
963-1446



★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★
**守恒SOSネットワーク会議
 校区部会大発表**

6月23日(土)

笹月会長より、校区の組織や SOS ネットワーク会議の重要性のお話、認知症サポートセンター 中村真理子氏より、昨今の検索模擬訓練についてのお話をいただきました。大島副会長から守恒独自のネット配信システム「もりつネット」について説明の後、校区の各部会、各サロン紹介と活動発表をしていただきました。



日頃の皆さんのご活躍あってこそ支えあえている守恒校区です。ご紹介しきれなかった皆さんも含め、いつもありがとうございます。

次回は7月14日(土)
**「スライムづくり」と
 「生活リズムなぜ整え
 なくてはいけないの？」**



こどもがまんなか

にっこり講座 6月23日(土)

手軽に作れた虫除けアロマスプレー、はっかの匂いは暑い夏に爽やかさをもたらしてくれます。

赤ちゃんと一緒のパパ、おじいちゃん、おばあちゃんの参加が増え、嬉しいことです。

子どもを中心に家族みんなで毎日を楽しめるといいですね。

人間の感情は目で見たものから来るのが87%、残りの13%は目で見たものより更に奥の感情。

欲が減ってきた最近の子どもたちにゲームはこの「奥の感情」をうまく刺激します。私たちはゲームに負けないよう、子どもから関心を持ってもらえるよう努力が必要です。

今回はそんなお話を成定先生から伺いました。

子どもソムリエ教室

6月30日(土)

関根あけみ先生

生地から作ったふわふわのピザは、自分の好きな具材をトッピング。スープと一緒に美味しくいただきました。包丁も少しずつ上手に使えるようになりました。



サロン de モリツネ

6月27日(水)

「栄養のおはなし」

桑原 智子先生

世界で一番認知症にならない国はインド。香辛料のウコンが予防になるそうです。

体内時計は25時間ですが、朝食をとると24時間にリセットされ体がしゃんとします。納豆は夜食べる方が菌の働きがいい、朝昼夜、果物を食べすぎると中性脂肪が増える、など知られざる栄養のお話を伺いました。

家庭教育学級開級式終了

6月27日(水)

守恒小学校

南里幸一教頭先生

学生の頃に打ち込んだ野球について「一つのことをやり続けることの大切さ、そしてその時間がどんなに財産になるか」をお聞きしました。

6月29日(金)

守恒中学校 山本浩三校長先生

中学生には、失敗した時の経験こそ大切にしてほしいとお話されました。



留学生と食 ing

6/23(土)

ルーマニア編

留学生のルクサンドラさんからルーマニア風のチキンシチューとポテトサラダを教わりました。セリ科の香料 ディルを使うのが特色のようです。



元気アップクラブ

6月25日(月)

瓦林信子先生

食事はよく噛み、踵接地を心掛けて運動すると効果的と教わりました。

低栄養、筋肉減少症に気を付けましょう。



プリザードフラワーでつくる小物たち

6月13日(水)

小野田深雪先生のハーバリウムは大人気講座。瓶の中に素敵な小宇宙ができました。この夏、お部屋に涼しさを演出するインテリアになりました。好きな色合いを選びながら心とむひと時でした。



と願う「すう健康「しのるにし送支りる倒し急さいーン10でく
 大に学よに野康家「してそと頼とた大りえのとれた男しくい、い、人ター人男性がセ
 事夫がに校う「球で族いになも頼とが事届ら男歩たたは声ほで怪は「へ助けを求めにの公団の道
 叶みんなしく行けますよ。(こ)と、長く生なういつ短冊七託
 願大に学よに野康家「してそと頼とが事届ら男歩たたは声ほで怪は「へ助けを求めにの公団の道
 叶みんなしく行けますよ。(こ)と、長く生なういつ短冊七託
 願大に学よに野康家「してそと頼とが事届ら男歩たたは声ほで怪は「へ助けを求めにの公団の道
 叶みんなしく行けますよ。(こ)と、長く生なういつ短冊七託