



ゆうぜんうつぎ
悠然宇津木



守恒校区キャラクター
もねっとくん

～子育てにやさしいまち、誰もがすみやすいまち～

もりつね

守恒校区を住みやすい町にするために 町内会入って安心・助け合い

平成30年6月15日発行 第228号

北九州市立守恒市民センター

北九州市小倉南区守恒2丁目8-36

TEL 963-1446

<http://www.ktqc01.net/mina/mtcc>

健康守恒クラブ 始まります！



お待たせしました！

昨年より始めました「健康守恒クラブ」。
九州栄養福祉大学リハビリテーション科の先生方の御指導に基づき、脳トレや体力増進する講座です。
昨年度受講された方は午前の部、今回から新しく始められる方は午後の部にお越しください。

参加費：各回 200円
お申し込みはお電話で。

守恒市民センターTEL963-1446



おさんぽ守恒 始まります！

始まります！



おさんぽ途中、市民センターへ寄って一日1スタンプ！

カードをためると3月のウォーキング大会で表彰されます。

カードはセンターにて配布いたします。お気軽にお声かけください。



昨年の表彰式の様子。
22名の方が表彰されました。

29年度 受講された 皆さんは、 10時～ 12時	7月 7日(土)	今年度初めて 参加される方 13時～15時 都合により 日程が変更する ことがあります。
	8月 4日(土)	
	8月 25日(土)	
	9月 1日(土)	
	9月 29日(土)	
	10月 6日(土)	
	10月 20日(土)	
11月 10日(土)		

夏祭り もりつね 7月21日(土) 17時～

雨天の場合は
22日(日) 15時～

<6月行事予定>

- 15日(金) 13時30分
びよちゃんクラブ
- 18日(月) 10時 高齢者いきいき相談
- 20日(水) ふれあい昼食交流会
- 22日(金) 13時45分
フリースペースぽからっこ
&楽器いっぱいおはなし会
- 23日(土) 10時
こどもがまんなかにつこり講座
留学生と食ing
- 13:30 SOSネットワーク大発表
- 25日(月) 10時 元気アップ教室
- 27日(水) 10時30分
サロン de モリツネ
守恒小学校家庭教育学級開級式
- 29日(金) 守恒中学校家庭教育学級開級式
- 30日(土) 10時 子どもソムリエ講座

家庭教育学級始まります。

<守恒小学校>
講演「野球を通して学んだこと」
とき：6月27日(水) 10時～
場所：守恒小学校第2理科室(別館1階)
講師：守恒小学校 南里 幸一 教頭

<守恒中学校>
講演「子どもの自立は感謝の気持ちから」
とき：6月29日(金) 10時30分～
場所：守恒市民センター 講堂
講師：守恒中学校 山本 浩三 校長

「お花と遊ぼう！」

7月14日(土) 10時30分～
小学生対象 材料費500円
好きなお花をじぶんで選んで
お好みのアレンジをしましょう。
※受付は6月20日(水) 9時～
来館または電話により開始！
定員 先着20名



健康マイレージ始まります

健康マイレージとは、北九州市在住又は北九州市在勤の40歳以上の方を対象に、健康診査を受診し、健康づくりに取り組み、ポイントをためて景品と交換することで健康づくりへの関心を高めてもらう事業です。



- ☆実施期間
平成30年6月1日～平成31年3月4日
- ☆健康診査対象期間
平成30年3月6日～平成31年3月4日
- ☆ポイントシール配付期間
平成30年6月1日～平成31年3月4日
- ☆景品応募受付期間
平成30年10月1日～平成31年3月4日
- ≪お問い合わせ≫
北九州市社会福祉協議会 生活福祉課
TEL873-1296
FAX873-1351

元気アップ教室

「認知症予防の食事」

6月25日(月) 10時～
講師：瓦林 信子 先生
参加費：200円
※お申し込みはお電話で。
守恒市民センター
電話 963-1446

サロン de モリツネ 「バーチャルガイドで 旅行気分」

7月25日(水) 10時半～
どなたでもが参加ください。

<7月行事予定>

- 2日(月) 高齢者生き生き相談
- 4日(水) 10時 コケッコクラブ
- 7日(土) 健康守恒クラブ
- 11日(水) ブリザードフラワーで作る
小物たち講座
- 13日(金) 10時
楽器いっぱいおはなし会
- 14日(土) お花とあそぼう！講座
こどもがまんなかにつこり講座
- 18日(月) ふれあい昼食交流会
- 20日(金) ぴよちゃんクラブ
- 21日(土) 夏祭りもりつね
- 25日(水) サロン de モリツネ
- 27日(金) ぽからっこ&楽器いっぱい
おはなし会
- 28日(土) 留学生と食ing

<パトロール>

- 車両パトロール
6月20日(水)・6月28日(木)
7月3日(火)・11日(水)・
19日(木)・27日(金)
- 一斉パトロール
7月2日(月)

こどもがまんなかにつこり講座



窓辺に飾るととっても素敵！

5月19日(土)
「ペットボトルで簡単ハーバリウム」「育児のイライラが納得に変わるおはなし」でした。

パパやママと一緒に素敵な時間を過ごしました。みんなの笑顔と作品でお部屋が華やかになりました。成定先生のお話は、心温まり気持ち楽になります。皆さんもお気軽に遊びにきてください。



好きなお花を選ぶときは大人もいっしょにおままごとをしているようでした。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

次回は 6月23日(土) 10時～
「アロマで虫除けスプレーを作ろう！」&
「ゲームがとっても好きな理由
～理由がわかれば少しずつ離れていける～」
参加費 200円 市民センターへお電話を！

☆☆☆☆

留学生と食ing



5月26日(土)
フィリピン料理を留学生のアイリンから教わりました。「チキンアドボ」は洋風肉じゃが？といった感じでしょうか。「バナナキュウ」はバナナの春巻きは揚げてあるので外はパリッと中はほんわか甘いデザートでした。次回は6月23日(土)「ルーマニア料理」です。

子どもソムリエ講座



5月19日(土)
関根あけみ先生から、フルーツサンドを教わりました。大好きなくだものと、生クリームとチーズをホイップしたクリームのサンドイッチは「たまたまなく美味しかった！」そうです。

プリザードフラワーで作る小物たち



5月9日(水)
小野田 深雪先生から、プリザードフラワーを使った「アロマサシェ」を教わりました。見た目には華やかであり、いい香りを放つサシェはお部屋の素敵なインテリアになります。次回は7月11日(水) 10時～「コサージュ」を作ります。(2000円)お申し込みは守恒市民センターまでお電話を！ 電話 963-1446

～ふれあい昼食交流会～



寺田いずみさんの「しゅげむ」の落語絵本の読み聞かせに皆さん大笑いでした。

次回は6月30日(土) 簡単ランチを作ります。

5月20日(日)
＜壮年ソフトボール大会＞
優勝 ラ・ヴェール葉山
準優勝 グリーンタウン
＜婦人ソフトバレー大会＞
優勝 星和台Ⅱ
準優勝 ラ・ヴェール葉山A
おめでとうございます。

サロンdeモリツネ



5月23日(水)
広瀬美緒先生から 3B体操を教わりました。ベルという道具を使うと自然と体が動いて、知らず知らず汗ばむほど運動をしていました。

守恒小学校体育大会

～みんなで楽しく最後までがんばろう～
5月27日(日)



快晴の中、きびきびと競技している子どもたちからたくさんの元気をもらいました。

きまった！

6月3日(日)
守恒校区スポーツ大会
優勝 守恒1町内会
準優勝 守恒5町内会
3位 庭づくり委員会
頑張りました！

マーティンのワンデイ英語教室

5月30日(水)

おとなの部では、海外旅行経験者が英会話は勿論、国によって異なる文化や 経験談で大いに盛り上がりました。

また、子どもの部では、映像やカードで自然と英会話に親しみ、ボールを使って楽しい自己紹介をしました。



春のもりつね徳力音楽祭 ～音楽の力で復興支援を～

5/26(土)



音の駅 VOL.29
2018 春のもりつね徳力音楽祭
公財財団法人 福岡県教育文化振興財団 守恒中学校音楽部の演奏やうぐいすの会の合唱やデュオを楽しんでいただきました。

「ひとりごと」
憂鬱な雨の季節、だからこそのこと探してみました。
たまに肌寒い夜、ほんわかするタオルケットの感触。
湿気ちやいやいけなから、を理由に一気に食べる おせんべい。
雷を怖がって お母さんにくつついておへそを隠していた近所のかわいらしい男の子。
青紫蘇、山椒の季節。先日とある御町内の井戸端会議所？で摘みたてをいただき、夕食に。爽やかな香りが食欲を誘いました。
そこはご近所さんが入れ替わり立ち代わりそれぞれの愚痴をこぼしていく場所。
人の愚痴になぜかしらだんだん落ちがついてきて、傍で聞いている私は落語を聞いているように可笑しくしておかしくて。
日常の不満もこんなふうには笑って飛ばせたら鬱陶しさも晴れることを教わりました。
心の痛みを分かち合える場所が増えたら、心底楽しいまちになっちゃいそう。(こ)