



もねっとくん

しゃきょう 守恒

校区世帯数	3, 187
町内会数	20
町内組数	193
校区内総人口	約11, 300

発行者
守恒校区社会福祉協議会
<http://www.moritsune.org>

守恒にエールを!

小倉南区長 筒井 豊彦

守恒校区の皆様、平素から、区政にご協力いただいておりますことに、感謝申し上げます。

守恒校区には、夏祭りや文化祭、音楽祭などを通じて何度もうかがいしました。多彩なイベントに若い人もたくさん参加し、地域のみなさんの絆の強さを感じています。

今年は小倉南区が誕生して40周年を迎える記念の年です。昭和49年、13万人だった小倉南区の人口は40年後の現在、21万人を大きく超えました。

発展の秘密は、モノレールはじめ鉄道のネットワーク、道路などのインフラ整備が挙げられます。小倉南区内には、鉄道の駅（モノレールを含む）が全区最多の17カ所。住宅地の大半は駅を中心に2キロ圏内に入り、いわゆるコンパクトシティを形成しています。公共交通を中心に歩いて暮らせる街がこの地域の魅力だと思います。

さらに魅力がもう一つ。市内で最高とも言われる教育水準の高さ、集積する施設です。モノレール沿線には、文科系の大学として北九州市立大学、理科系として国立ポリテクカレッジ・北九州高专があり、小倉南区全体で8000人の学生がいます。このことが守恒を含む企救地域(昔の企救町)の発展を後押ししました。近い将来、区役所の近くに図書館も建てられる予定です。

守恒中の校舎を訪れるたびに、壁画を描いた漫画家松本零士さんとの交流を思い出します。今や学力・スポーツともに市内で群を抜く学び舎に成長しました。小倉南区が目標として掲げる「子育て、教育日本一のまち」「住みたいと選ばれるまち」の中核地域をめざして、守恒の皆さんが今後とも確かな歩みを続けられるよう願っています。

若々しい血管で健康寿命を

～講演会は満員！～

健康寿命を延ばすには・・・「第24回健康づくり講演会」が新年の18日、守恒市民センターで開かれ、約120人がホールを埋めました。

講師は東和病院理事長の益川理美子さんと同心臓血管外科部長の坂口昌之さん。ポイントは血管と骨の若さを保つことで、適度な運動、大豆や青魚、野菜主体を減塩で。ストレスをためず、たまには息抜きのお酒やお肉も。男性の平均寿命79歳（世界5位）、女性86歳（同1位）。このうち不健康な状態で生活する期間は男性約9年、女性約12年だそうです。運動とバランスのとれた食生活を心がけ、できれば「ぴんぴんコロリ」で看取られたいものです。

(K)



市民センターのお陰で、地域の方たちとの交流が広がりました。これからも定期的に参加できなくても、興味のある行事には積極的に参加させて頂きたいと思っております。

市民センターのいろいろなクラブに興味があっても、通う時間がなくて行く機会がありませんでした。が、単発的にある行事でも参加したら、地域の方とも新しい出会いがあったり、再会があったりする事がわかりました。

大正生まれの祖母がいた昭和時代、ご近所の方たちは、みんな親戚のような近い知り合いだったような気がします。でも今は、ご近所の方たちと会う機会も少なく、知らない方もたくさんいます。

守恒から北九州市立大学が近い事もあって、留学生と日頃からよく交流しております。留学生を自宅でのホームパーティーに招いたり、観光ドライブに連れて行ったりしています。

ハンドベル演奏で何度か、市民センターへお邪魔した事はあったのですが、近所なのに、日頃は仲々行く機会がありませんでした。市民センターで時々ある「留学生の料理教室で国際交流」と言うイベントに声をかけて頂き、センターにお邪魔するようになりました。

小さなお子さん連れから年配の方まで参加されていて、守恒校区のいろいろな人たちとの新しい出会いがありました。

中学卒業以来会ってない同級生のお母様と、偶然！の再会もありました。

みんなの広場 ②0 リレー寄稿

「市民センターで国際交流」

石井のり子（星和台Ⅱ）



「みんなで守恒」

守恒校区社会福祉協議会

会長 笹月 二男



平成25年度は記念行事の多い年でした。北九州市制五十周年や守恒市民センター開館二十周年など節目を祝う催しが盛況でした。年末恒例の「今年の漢字」は「輪」。世相を映した言葉を選ぶ「流行語大賞」の一つに「今でしょ!」が選ばれました。「しゃきょう守恒」第420号（昨年7月15日発行）の見出し「共に生きる今でしょ!」を思い出す方も多いでしょう。65歳以上の7人に1人は認知症で、全国462万人。予備軍は400万人・・・その半数は5年後に認知症に進むというショッキングな推計が厚生労働省から発表されました。守恒校区では「健康づくり講座」を年5回開催し、5年目で延べ24回に。認知症で徘徊する人の一刻も早い発見をめざして「守恒SOSネットワーク会議」を立ち上げました。まさに「今でしょ!」と。守恒校区の多彩な1年を顧みますと・・・

- ① 7月「守恒SOSネットワーク会議」初総会。
- ② 8月子ども会育成協議会が初の「お泊り合宿」を守恒小学校で試行。
- ③ 10月県社会福祉協議会主催「認知症について考えるつどい」（会場・春日市）で「守恒SOSネットワーク会議」の取り組みを事例発表。
- ④ 10月19・20日、市制五十周年記念事業「エコライフステージ2013」に代表出席。「お日さまに感謝! 太陽電池と緑のエコ空間」と題して「森津根ガーデン」やゴーヤカーテン、ソーラー電源システム展示・実演（ソーラー電源はイルミネーションや夏祭り、災害時の非常用に活用予定です）。
- ⑤ 市制五十周年「市民公募事業」に当校区応募の「もりつね&モノレールウォークラリー」が選ばれ、10月20日200人規模で実現。
- ⑥ 11月15日、守恒市民センター開館二十周年記念式典の開催と記念誌の編纂・発行。
- ⑦ 11月25日、クロスFM「明日への伝言板」で守恒SOSネットワーク会議の取り組みが放送される。北九州の人権に関する教材としてCD盤に集録され、幅広く利用へ。
- ⑧ 10月に行われた「市民いっせい雑がみ回収グラウンド」に市内3位で表彰され、NHKニュースなどで放映されました。校区の皆さんの日ごろの環境に対する理解と実践の賜物です。引き続き、手を取り合っている協力をお願いします。引き続き、私が常に考えている校区づくりは、「向こう三軒両隣」＝「輪」です。

今年は「みんなで守恒」を・・・「年頭のことば」といたします。

しゃきよう「守恒」この一年

校区皆様のご協力と共に、今年も沢山の思い出が出来ました。
心より感謝いたします。本当にありがとうございました。

第11回 夏祭りもりつね (7/27)

今年も大盛況！守恒の夏！



「オープニングは、
高校生による小倉祇園太鼓」

第38回 体育祭 (9/29)

ちからを合わせて、元気いっぱい。。



★おめでとうございます～

優勝：星和台Ⅱ
準優勝：ラ・ヴェール葉山

壮年ソフト・婦人バレー 球技大会 (5/12) (10/13)

*第70回ソフトボール 優勝：ラ・ヴェール葉山
準優勝：守恒ニュータウン
*第68回レクバレー 優勝：守恒Ⅰ
準優勝：グリーンタウン守恒

*第71回 ソフトボール 優勝：ラ・ヴェール葉山
準優勝：星和台Ⅱ
*第3回ソフトバレー 優勝：ラ・ヴェール葉山
準優勝：守恒台

第38回 敬老会 (9/14)

富士見ホールにて開催。近藤美鈴
ミニコンサートや 守恒保育園児
による演技などで、110人の参
加された皆さんは、楽しく一日を
過ごしました。民児協のソフトバ
ンク応援歌と風船飛ばしも好評
でした。どうぞいついつまでもお
元気で。



第6回 ふれあい守恒 (12/21)



★キラキラ！
イルミネーション！

寄付のご紹介

●篤志寄付
今年も、匿名希望さんより
お米（玄米）60 キロ
をいただきました。あり
がとうございました。

子ども会育成会 イベント大会 (1/19)

綱引き・メディシングボ
ール・じゃんけんゲー
ム・たおしてポンなど
で、約280人の元気な
子ども達が、得点を競い
ました。★優勝：星和台Ⅱ
準優勝：ラ・ヴェール葉山



子ども会育成会 文化祭 (10/27)



センター講堂には
9町内会のアイデ
ア溢れる力作が並
びました。約400
人の参加者で賑わ
いました。

★「今年はゲームコーナーやバザーも出店！」

第35回 グラウンドゴルフ大会 (11/10)

優 勝：守恒台
準優勝：星和台Ⅱ
3 位：星和台

*優勝おめでとう
ございます



幼児から年長者まで、約550
人が集まりました。雨のため
「フーメラン」と「こま回し」
が中止になりましたが、無事
終了。スタッフの皆さんお疲
れ様でした。

●ほのぼの
めんこで多世代交流

民生委員・児童委員協議会紹介

ご自分の地域の担当民生委員をご存知ですか？
平成25年12月1日、3年に1度の一次改選がありました。
心配事や気になるような事があれば、お気軽にご相談下さい。
守恒校区ホームページでも担当区域が確認できます。

*アドレス：http://moritsune.org または守恒校区で検索

	氏 名	担当地区
会 長	西本 澄雄	守恒四丁目
副会長	岡本 浪江	山手二丁目1番(1~31) 2~4番 12番(1~33・39~)13~15番 16番(1~4・28~) 山手三丁目2~14番 15番(1~32) 16番 23番(9~) 24番
委員	松岡 汲子	守恒五丁目 星和台一丁目1番
委員	◎飛島 健二	葉山町一丁目 二丁目 三丁目 1~2番 4番~ 北方五丁目2番
委員	川原千壽子	守恒三丁目
委員	井上 幹子	星和台一丁目 3~19番 星和台二丁目 11番(5・ 6・8)12~22番 葉山三丁目3番
委員	◎松尾 聡明	星和台一丁目2番 星和台二丁目1~10番 11 番(5・6・8除く)上石田二丁目9番(1) 11~24番
委員	◎小畑 徹	日の出町一丁目1番 2番(19・32除く) 3番(6・8・22・34除く) 4番(1~10) 5番 6番(1~47・53~) 日の出町二丁目2番~ 守恒一丁目1~10番
委員	小田しげ子	守恒二丁目1~7番 9番~ 守恒本町一丁目1~2 番 3番(1~8・25~)12番(1~6・30)13~15番 守 恒本町二丁目1~4番 5番(20)6番(1~6・36)
委員	羽廣 康子	守恒一丁目11~20番 守恒二丁目8番
委員	井福富士子	山手一丁目1~8番 山手三丁目1番(1)
委員	川嶋 洋子 高尾美智子	主任児童委員

◎印は新任



守恒ふれあいバスハイク (10/12)

～守恒校区ふれあいネットワーク事業～

お天気に恵まれた秋の日、「ふくや博多の食と文化の博
物館」と「九州国立博物館」に福祉協力員13人、対象者(主に
65歳以上の独居者)26人、社協役員5人の総勢44人で出かけ
ました。

「ふくや博物館」では明太子が出来
る工程を見学。昼食を楽しんだあとは、
九州国立博物館へ。太宰府天満宮を散
策したり、充実の一日でした。

来年のバスハイクもお楽しみに～



「ボランティアは楽しく

ただ今活動中」!

其のⅦ ～子ども会育成協議会～

守恒校区子ども会育成協議会は、
北九州市内最大級の校区子ども会と
して、13町内子ども会とともに活
動をしています。

「子ども会球技大会」ではソフトボ
ールとソフトバレーボールを開催し、
南区大会でのソフトバレーボールは、
ラ・ヴェール葉山町内会子ども会が5連覇を成し遂げました。

また、昨年の夏休みには守恒小学校で自炊をしなごらの「体
験宿泊」を始めて、親子で楽しめる活動を増やすように工夫
しています。ですが守恒校区でも、近年子ども会加入の児童



数は減る傾向にあります。地域の宝
である子どもの笑顔を決やさない
ためにも、子ども会の活動を通し
て、地域交流を始めてみませんか？
そこには、「かけがえのない宝」
がきっとあります。(会長 片山洋一)

編集後記

「しゃきよう守恒」の編集委員になって
何年経ったのだろうか？「高齢者」や「認
知症」の記事にも何度も出会う、『明日
は我が身』と思うつつ、内心他人事にな
っていった自分を思う。
年末に父が10日間入院した。
89歳と88歳の老夫婦二人住まいの
家に突然起きた波。一人になった母の生
活をどうしたら一番良いか、家族は頭を
悩ました。母にうすうす異変を感じてい
たが、ここにきて、今日が何日で何曜日
かうまく出てこない。会話がわからな
い。父の入院と同時に母を専門病
院に連れて行き、下された診断は「アル
ツハイマー型認知症。かかりつけ医は
「2年前から出ていました」と。ええ、
ええ？おかしいとは思っていたが、ただ
の高齢の物忘れと。
医者から早く家族に知らせてもらっ
ていたらと後悔しながらでも、もう前
を向くしかない。超高齢の両親に心地よ
い、又元気に余生を過ごしてもらいた
い。傍で見守りながら日々を過ごした
と思う。