



守恒中より寄贈されたプリムラ



守恒校区キャラクター
もねっとくん

～子育てにやさしいまち、誰もがすみやすいまち～

もりつね



守恒校区HP

令和6年2月1日発行 第295号
北九州市立守恒市民センター
北九州市小倉南区守恒2丁目8-36
TEL 963-1446
<http://www.ktqc01.net/mina/mtcc>
発行責任者 生田 妙子

守恒校区を住みやすい町にするために 町内会入って安心・助け合い

さげもん・おひなさま スタンプラリー

5か所のセンターを回ってスタンプを5つ集めると、最後の市民センターで素敵なプレゼントがもらえます。

期間：2月19日(月)～3月16日(土)

会場：長行市民センター、企救丘市民センター
志井市民センター、長尾市民センター
守恒市民センター

昨年6月よりさげもん制作ボランティアを募り、毎回10名程度の方が素敵なさげもんを作ってくださいました。ぜひ守恒市民センターへお越しください。

～各センターで制作された素敵なさげもん飾りやお雛様をぜひご覧ください～



子どもさげもん作り

もりつね create V 子ども講座

フェルトで作るかわいいさげもん飾りに挑戦しよう

日時：2月10日(土) 10:00～12:00

場所：守恒市民センター 会議室

講師：生涯学習コーディネーター 井上恵未さん

参加費：100円

定員：10名(先着順)

持ってくる物：木工用ボンド・手拭きタオル

受付：2月1日(木)より

来館・お電話にて ☎963-1446

できあがった作品は3月16日(土)まで、市民センターに飾らせていただきます。展示後にお持ち帰りとなりますので、ご了承ください。



今年度最後の

元気アップ教室 Vol.5 「近頃気になる物忘れ」

日時 2月26日(月) 10:00～12:00

講師 管理栄養士 吉積 秀子 先生

資料代 300円(当日お持ちください)

定員 20名(先着順)

お申し込みは

☎963-1446 まで



皮から作る肉まん講座

手作りの肉まんて心も体も温まりましょう

日時：2月19日(月) 10:00～12:00

場所：守恒市民センター 調理室

講師：JHBS 講師・上級食育アドバイザー
竹本真実氏

参加費：600円(材料費・保険代)

定員：9名

持ち物：エプロン・三角巾
タオル・持ち帰り用容器

受付：2月2日(金)より

来館かお電話にて ☎963-1446

おたのしみ
デザート
付き



もりつね Shine out V 大人講座

今年度最後です にこにこカフェ

※2月のにこにこカフェはお休みです

～茶話会 & 映える写真の撮り方を学ぼう～

日時 3月11日(月) 10:30～12:00

場所 守恒市民センター 2階和室

対象 子育て中のママさん

定員 10組(先着順)

2月13日(火)より受付開始 ☎963-1446

センター講座



来月のご案内

3月20日(水) 守恒ウォーキング大会

詳しくは来月号の館報をご覧ください

お忘れ物はございませんか？

守恒市民センターでは傘など多くのお忘れ物をお預かりしています。お心当たりのある方は取りに来ていただきますようお願いいたします。

2月末までは保管いたしますが、それ以降は処分させていただきますのでご了承ください。



フリースペースぽからっこ with 楽器いっぱい！おはなし会

2月26日(月)10:45～12:00

守恒市民センター2階和室にて

定員 8組(要予約)

2月5日(月)より受付開始

☎963-1446 まで

妊産婦・乳幼児何でも相談

2月7日(水) 10:00～
守恒市民センター講堂
※予約不要

お問い合わせは
小倉南区保健福祉課
地域保健係 ☎951-4125
※3月は6日(水)です

小倉南区の市民センターだよりなど地域の情報を
スマホやパソコンからいつでも見ることができます。

右のQRコードを読み取ってください。

<https://report.kaze-minami.com/>

小倉南区市民センター 広報誌

検索

システム提供：小倉南区自治総連合会



第16回 守恒校区 ふれあい守恒

12月24日(日) 主催:守恒校区自治連合会・守恒校区まちづくり協議会

餅つき



餅つきのかけ声が元気に響きました



おいしいね



こま



けん玉



おはじき



折り紙

昔遊び



めんこ



かるた

門松風アレンジメント講座 12月22日(金) もりつね shine out V 大人講座

加来先生こだわりの合馬の竹を使った花器に、国産の松・蘭などの花々をいけて、豪華なアレンジメントが出来上がりました。お正月にふさわしく華やかな気分になりました。



新春のつどい 1月6日(土) 主催 守恒校区自治連合会 守恒校区まちづくり協議会

守恒校区の各町内会・各部会・民児協・小中学校等の関係者を招いて、4年ぶりに開催されました。小倉南区尊田区長のご挨拶をいただき、守恒校区に貢献された方々の表彰がありました。互いに親睦を深め、地域の結束を確かめ合うひとときでした。



表彰

→祝舞

ハンドケア&血流改善講座

1月18日(木) もりつね shine out V 大人講座
花王グループカスタマーマーケティング株式会社の梅崎氏によるハンドケア(手の洗い方・消毒・ハンドクリームの塗り方)や血流改善(食事・運動・入浴法)など、すぐに実践できる生活習慣を学びました。



クリスマス
ぽからっこ

12/25(月)館長サンタと
メリークリスマス!

元気アップ教室

12月25日(月)19名参加。楽しく減塩するための工夫を勉強した後は、クリスマス会! シフォンケーキ付きの手作りランチをいただきました。吉村先生・関根先生、ご馳走様でした。



健康守恒クラブ

1月13日(土)20名参加
小倉南区スポーツ推進委員の大島さん・本田さんのご指導のもと、ニュースポーツ「トリコロキューブ」に挑戦しました。最後までわからない展開に、キャーキャー歓声があがっていました。



ギターとマンドリン トークと演奏会 1/12(金) OB&OGの会主催



山中氏・池田氏の演奏会に多数の方が聴きにいらっしやいました。震災の被害者の方々に思いを寄せつつ...

ふれあい昼食交流会

1月17日(水)☆15名参加
今回のメニューは 鮭のおろし煮・春菊と油揚げの炒め物・すまし汁・ゆずケーキでした。



食後は、「千代の会」の文化琴の演奏を聴き、日本文化の音色を楽しみました。



スマホ教室 70~90代の14名が挑戦中

1/15(月)より全4回じっくりみっちり学びます。頑張りましょう!



時代は確実に変化しています。北九州市の成人式も今までは下派手で有名なニュースでしたが、昨年のド派手衣装がニューヨークのランウェイに登場したことにより世間の目が変わりました。発想の転換、私も今を生きる若者たちの考えにも寄り添い自分の価値観を押し付けるのではなく、話を聞くことを心がけた

〜つぶやき〜
メジャーリーグの大谷翔平選手が全国2万の小学校に贈った「大谷グローブ」が1月11日、守恒小学校にも届いたそうです。ぜひかかのグローブと『野球しようぜ』のメッセージを実際に見て、子どもたちは大スターを身近に感じ、ワクワクしたに違いありません。楽しい未来を感じさせてあげるのも大人の役目ですね!



~2月の予定~

- 2日(金) 10:00 令和6年度クラブ登録説明会
- 3日(土) 10:00 防災講演会&豆まき
- 5日(月) 10:00 さげもん作り
14:30 スマホ教室④
- 7日(水) 10:00 妊産婦乳幼児なんでも相談
- 10日(土) 10:00 健康守恒クラブ
10:00 子ども講座「さげもんを作ろう」
- 19日(月) 10:00 大人講座「肉まん作り」
- 21日(水) 11:45 ふれあい昼食交流会
- 24日(土) 10:00 健康守恒クラブ
- 26日(月) 10:00 元気アップ教室
10:45 フリースペースぽからっこ
with 楽器いっぱい! おはなし会

- <自治連合会> 2月22日(木)
- <夜間パトロール> 徒歩: 5日(月)
- 車両: 8日(木) 16日(金) 21日(水) 27日(火)