



森津根ガーデンのみかん



守恒校区キャラクター  
もねとくん

～子育てにやさしいまち、誰もがすみやすいまち～

# まねね



守恒校区HP

令和5年11月1日発行 第292号  
北九州市立守恒市民センター  
北九州市小倉南区守恒2丁目8-36  
TEL 963-1446  
<http://www.ktqc01.net/mina/mtcc>  
発行責任者 生田 妙子

守恒校区を住みやすい町にするために 町内会入って安心・助け合い

4年ぶりの  
2日間開催

## 第30回 守恒校区文化祭 11月18日(土)・19日(日) 守恒市民センター

主催: 守恒校区自治連合会・守恒校区まちづくり協議会

運営: 守恒校区文化祭実行委員会

<ステージプログラム> 1F 講堂

11月18日(土)		11月19日(日)	
10:00~10:15	開会式	<b>文化祭記念公演会 10:30~12:00</b> <b>「落語二人会」</b> 川崎亭好朝氏(落語) 粗忽家酔書氏(紙切り) <b>入場無料 申込み不要</b>	
10:20~10:40	JUNIOR DANCE MIXED UP		
10:45~11:05	ふる里民謡クラブ		
11:10~11:30	スマイルクラブ		
11:35~11:55	ナニアナパアロハ		
11:55~13:25	お昼休み	12:00~12:30	お昼休み
13:25~13:45	若の会	12:30~12:50	バードオブパラダイス
13:50~14:10	ジェリービーンズ	13:00~13:20	ピンシャンクラブ
14:15~14:35	うさぎダンスサークル	13:25~13:45	ホクラニ守恒スピカ
		13:50~14:10	女声コーラス Belle Voix
		14:15~14:35	うぐいすの会
		14:40~14:50	Nop-Nog
		15:00~	お楽しみ抽選会



抽選券は抽選  
会開始直前に  
配布します

<展示> 18日・19日 2F 会議室・廊下

針の会、入木書友クラブ、パレット、書友クラブ  
パソコンクラブ、知水会、洗心会、守恒書道クラブ  
スペイン語、英会話、そろばんクラブ、彩友会  
まはなポストアート

<食品バザー> 18日・19日 10:30より販売開始

だんご汁、ぜんざい、梅が枝餅、チュロス、  
コーヒー、一口おでん、味ご飯、うどん

<リユースバザー>

18日(土)10:30より販売開始  
※18日(土)のみです。

物品は  
11月15日(水)  
まで受付中

11月16日(木)~20日(月)の間は、古紙、小物金属、  
トレー、紙パックの回収、ひまわり文庫はお休みさせて  
いただきます。

駐車場はございません。お車、自転車でのご来館  
はご遠慮ください

### クリスマスに向けて「クッキー作り」子ども講座

ココナッツとアーモンドが入った香ばしいクッキーを作ります。

日時 12月9日(土)10:00~12:00

場所 守恒市民センター 調理室

講師 生涯学習推進コーディネーター 井上恵未さん

参加費 400円(材料費・保険代)

持ってくる物 エプロン・三角巾・タオル・マスク

定員 15名(先着順)

※グループでの申し込みはできません

申し込みは11月21日(火)~ 来館・お電話にて  
守恒市民センター ☎963-1446



かわいい  
ラッピングも  
します♪

生涯学習市民講座・守恒小学校家庭教育学級共催

### 北九州市立大学吹奏楽団

## クリスマスコンサート

日時 12月2日(土)

第1部 14:00~14:40

第2部 15:00~15:40

場所 守恒市民センター 講堂

定員 50名(要申込み)

参加費 無料

お申し込みは11月10日(金)より  
来館かお電話にて ☎963-1446



子供から大人  
まで楽しめる曲が  
いっぱいです。  
北九州市立大学の  
演奏を聴きにきま  
せんか?  
第1部と第2部の  
曲目は同じです

### にこにこカフェ

今回はおしゃべりだけのカフェです。  
日頃のあれこれおしゃべりにきません  
か?初めての方も大歓迎です。

日時:11月13日(月)10:30~12:00

場所:守恒市民センター

定員:親子10組(先着順)

お申し込みは来館・お電話にて☎963-1446

### 11月のふれあい昼食交流会は

15日(水)11:45~です。

65歳以上のお一人または夫婦のみの世帯の方が対  
象です(定員20名)。参加希望の方は予約が必要と  
なります。お一人様400円です。

お申し込みは☎963-1446

※11月10日(金)申し込み締め切りです

当日は楽しい  
バルーン  
アートです

フリースペース  
ぽからっこ  
with 楽器いっぱい!  
おはなし会

11月27日(月)  
10:45~12:00  
定員8組(要予約)  
11月6日(月)  
より受付開始  
☎963-1446

### 北九州市健康づくり推進員養成研修のご案内

地域での健康づくり活動を推進するために、健康づくりや介護予防に  
関する知識や技能を習得します。

募集について

○人数 50名程度 ○締め切り 令和5年12月8日(金)

○対象 研修終了後に健康づくり推進員の会に入会し、健康づくり  
推進員としてボランティア活動を地域で実践していただける方。

○方法 受講申込書に必要事項を記入して、各区保健福祉課地  
域保健係に提出(FAX・郵送・電子申請可)

申込書は市民センターにあります。

研修について

○日程 令和6年1月18日(木)・24日(水) ○受講料 無料

○場所 総合福祉センター 2階 講堂

住所 北九州市小倉北区馬借1丁目7番1号

問い合わせ先 保健福祉局 認知症支援・介護予防センター

☎522-8765 担当:金澤・宮原



北九州エンジョイント事業「みなみ未来アカデミー」講演会

意外と身近なところにタカギの製品や取り組みが?

## 小倉南区からタカギの挑戦

「Takagi 北九州 Water Wave」応援団  
による生演奏もお楽しみに!!

令和5年11月28日(火) 14:00~16:00

【講師】株式会社タカギ ブランディング戦略課  
課長 菅野 滋之 氏 他

【場所】小倉南生涯学習センター4F 大ホール

【定員】先着100名

◆お申込み◆

小倉南区役所コミュニティ支援課 担当:三浦・前田

TEL 951-4115 (受付時間 平日9:00~17:00)

参加費  
無料

### 妊産婦・乳幼児 何でも相談

11月1日(水)  
10:00~  
守恒市民センター講堂  
※予約不要  
お問い合わせは  
小倉南区保険福祉課  
地域保健係  
☎951-4125  
※12月は6日(水)です



# 健康フェスティバル

総勢約 200 名参加

**講演会** 『目指せ 100 年  
～最後まで自宅で元気に  
楽しく健康でいよう!』  
徳力団地診療所院長  
山家滋先生



10月14日(土)健康づくり委員会

減塩チェック

血管年齢測定



大豆つまみ

野菜の重さ当て



味ご飯

水風船



輪投げ



血回し



綿菓子



健康相談(血圧測定)



お薬相談



口腔相談



健康体操



子どもコーナー



クイズラリーの答えに誤りがありました。(1問目)寝ている間にかく汗は約コップ一杯です。(2問目)人の骨の数は206個です。

## プログラミング教室

9月30日(土)参加者16名  
もりつね create V 子ども講座

ステモン北九州守恒校の樽岡先生に  
来てもらいました。

高学年は ROBLOX と  
いうゲーム作成シス  
テムを用いて〇×ゲ  
ームの制作に挑戦!  
本格的なプログラミ  
ングに触れました。



低学年は、どちらが先  
にゴールに到達する  
か、学習 AI ロボ「迷キ  
ュー」と勝負しました。  
レベルを上げた AI ロ  
ボは手ごわいぞ〜!



超・初心者向け

## スマホ教室



10月6日・13日・20日・27日 ☆参加者10名☆  
4回シリーズで、みっちりスマホのいろはを教  
わりました。次は令和6年1月に開催します。

- ・スマホの基本
- ・カメラの使い方
- ・セキュリティ
- ・インターネット
- ・アプリの取り方
- ・マップの使い方
- ・LINE
- ・キャッシュレス 等々...

10月8日(日)

守恒校区

## 子ども会文化祭

(子ども会育成協議会)

各町内の子ども会によるカルタ大会・作品発表&展示が賑やかに行われました。



もりつね団地子ども会・グリーンタウン守恒子ども会

星和台2子ども会

守恒第三子ども会

**ふれあい昼食交流会**  
10月18日(水) ☆21名参加☆  
今回のメニューは、豚肉のしょうが炒め、  
きのこの和え物、チンゲンサイのスープ、  
麦ごはん、りんごケーキ  
でした。  
食後は、  
島田康伸  
氏によるハロウィーンや童  
謡、時代劇曲のエレク  
トーン演奏を楽しみました♪

## 健康守恒クラブ

9月30日(土) 参加者26名  
尾中先生と一緒に脳トレ体操をし  
ました。認知症予防はこれ OK!



家でもぜひ、  
やってみましょう♪

## スズニエぼからっこ 楽器いっぱい with おはなし会

9月25日(月)親子4組  
10月23日(月)親子6組  
竖琴ライアーの伴奏で秋  
の歌を歌ったり、絵本の読  
み聞かせに釘付けでした。  
手形もとって、記念に持ち帰りました。



## 文化祭クラブ説明会 & 避難訓練

ご協力ありがとうございました。



## さげもん作りの会



さげもん作りの会が立ち上がって  
5ヶ月。ご寄付いただいたハギレや  
帯紐を使い、多くの方々のご協力  
のおかげで、作品が増えてきました。  
今は繋げる作業も始まり、大変  
華やかです。まだまだご参加  
お待ちしております。  
飾る日をご期待  
ください♡

## ~11月の予定~

- 1日(水) 10:00 妊産婦乳幼児なんでも相談  
13:30 集団検診
- 6日(月) 10:00 さげもん作りの会
- 11日(土) 10:00 子ども講座「バルーンアートの世界」  
10:00 健康守恒クラブ
- 13日(月) 10:00 さげもん作りの会  
10:30 にこにこカフェ
- 15日(水) 11:45 ふれあい昼食交流会
- 18日(土) 10:00 文化祭 開会式  
ステージ発表・展示・バザー
- 19日(日) 10:00 文化祭 『10:30~落語公演会』  
ステージ発表・展示・バザー
- 25日(土) 10:00 健康守恒クラブ
- 27日(月) 10:00 さげもん作りの会(第4週目に変更です)  
10:45 フリースペースぼからっこ  
with 楽器いっぱい! おはなし会

- <自治連合会> 11月22日(水)
- <夜間パトロール> 徒歩: 6日(月)  
車両: 9日(木) 17日(金) 22日(水) 28日(火)

「十月の良き晴れた日に  
「ふれあいネットワーク」  
のバスハイクに飛び入り  
参加させていただきまし  
た。日頃から市民センタ  
ーでお会いしている方や、  
各町内のふれあいネットワ  
ークから声を掛けられて参加され  
方など、いろいろな方たちと楽しく  
おしゃべりしたり、お買い物した  
り、美味しい昼食を堪能できたのが  
良かったです。  
皆さん本当にお元気で、バスの中  
もおしゃべりでいっぱいでした。  
世の中では私は中高年の領域で、結  
構疲れているなあと思っていたら、  
参加者から「館長はまだまだ若造  
よ、人生これからよ」と言われまし  
た。もう〇歳ではなく、まだ〇歳と  
。楽しく生き生きたいと思っ  
た。人生を謳歌したいと思っ  
た。一日でした。

