



森津根ガーデンのポーチュラカ



守恒校区キャラクター  
もねとくん

～子育てにやさしいまち、誰もがすみやすいまち～

# まね



守恒校区 HP

守恒校区を住みやすい町にするために 町内会入って安心・助け合い

令和5年9月1日発行 第290号  
北九州市立守恒市民センター  
北九州市小倉南区守恒2丁目8-36  
TEL 963-1446  
<http://www.ktqc01.net/mina/mtcc>  
発行責任者 生田 妙子

予約不要

## 健康フェスタ

参加費無料

10月14日(土) 10:00~12:00

健康について楽しみながら体験しませんか?  
子どもも・大人も・親子も、皆で楽しんじゃおう!!

10:00~ 講演会 徳力団地診療所 院長 山家 滋 先生  
「～めざせ100年～ 最後まで自宅で元気に  
楽しく健康にしよう!!」

### 子どもブース

輪投げ 皿回し  
水風船釣り  
ハロウィン写真館

### 大人も子どもも楽しめる コーナーがたくさん!

野菜当てゲーム  
大豆つまみに挑戦  
クイズラリー...など

校区婦人部会  
より「味ご飯」  
の販売があい  
ますよ!

守恒校区まちづくり協議会・健康づくり委員会共催 問合せ ☎963-1446

子ども講座

## プログラミング教室

- 日時 9月30日(土) 高学年 9:30~ 低学年 11:00~
- 場所 守恒市民センター
- 講師 ステモン北九州守恒校 樽岡憲秀 先生
- 参加費 無料
- 受付 9月16日(土)9:00~窓口・電話にて  
※グループでの申し込みはできません



守恒市民センター ☎963-1446



ROBLOX でゲーム制作  
対象 4~6年生  
時間 9:30~11:00  
定員 8名(先着順)

AI ロボ「迷キュー」と遊ぼう  
対象 1~3年生  
時間 11:00~12:00  
定員 10名(先着順)

### ふれあい昼食交流会

9月20日(水) 11:45~  
参加をご希望の方は予約が  
必要となります。定員20名です  
(申込みは9月15日迄です)  
お申し込みは ☎963-1446 まで  
お一人様 400円です。

### にこにこカフェ OPEN

#### おしゃべりカフェ&パーソナルカラー診断

9月11日(月) 10:30~12:00  
守恒市民センター 2F和室  
定員 10組(先着順)要予約  
対象 子育て中のママさん  
お申し込みは ☎963-1446 まで

### 初心者向けスマホ講座(全4回)

※原則、全ての回にご参加ください

【日時】10/6 10/13 10/20 10/27  
14:30~17:00 (毎週金曜日)

【場所】守恒市民センター

【参加費】無料

【定員】15名(要申込・先着順)

【内容】・写真を撮ろう・文字入力しよう  
・地図を使おう  
・市政だよりや防災情報を見てみよう  
・LINEなど便利なサービスを使ってみよう

受付は9月6日(水)より  
来館・電話にて  
守恒市民センター ☎963-1446

### 妊産婦・乳幼児何でも相談

9月6日(水) 10:00~  
守恒市民センター 講堂  
※予約不要

お問い合わせは  
小倉南区保健福祉課地域保健係  
☎951-4125

### フリースペースぽからっこ with 楽器いっぱい!おはなし会

9月25日(月)10:45~12:00  
守恒市民センター2階和室にて  
定員 8組(要予約)

9月4日(月)より受付開始  
☎963-1446 まで

### クラブ代表者会議 9月22日(金) 14:00~

守恒校区文化祭についての説明会を行いますので、ご出席願います。

### お願い 守恒校区文化祭 リユースバザーの出品

ご家庭に眠っている未使用の物品をご提供いただけませんか。  
収益は市民センタークラブなどの運営、備品の購入等に使用させていただきます。市民センター窓口で受け付けます。

### 小倉南区 食生活改善推進員養成教室のお知らせ

## ヘルスマイト大募集!

食生活改善推進員(通称ヘルスマイト)とは、地域のみなさんの食を通じた健康づくりをしていただくボランティアです。

- ◆対象 食生活改善のボランティア活動ができる方
- ◆日程【全7回】9:30~12:00(調理実習がある日は13時まで)  
令和5年 10/19(木), 11/6(月), 11/30(木), 12/21(木)  
令和6年 1/18(木), 2/15(木), 3/13(水)
- ◆会場 小倉南生涯学習センター(小倉南区若園 5-1-5)  
※11/6(月)は 北九州市立生涯学習総合センター
- ◆内容 栄養の基礎知識などに関する講話、調理実習等
- ◆募集 20名程度(年齢不問)
- ◆申込み・問合せ先  
小倉南区役所保健福祉課 担当:栄養士 TEL093-951-4125 まで

### 認知症啓発月間イベント

## 「認知症にやさしい図書館」

日時: 令和5年10月8日(日) 13時30分~16時  
場所: 北九州市立小倉南図書館(小倉南区若園 4-1-60)  
内容: ★講座『認知症の人の「心のうち」  
~決めるを考える』  
講師: 令和健康科学大学准教授 谷川良博氏  
★本の朗読 ★本の紹介 ★交流会

定員: 40名  
申込先: 9月7日(木)から小倉南図書館へ電話または  
来館でお申し込みください。(開館時間中)  
TEL: 093-952-4511

### 子育てサポーター養成講座

子育て中の親子の気軽な相談相手や見守りなど、地域でボランティア活動をしてくださる子育てサポーターを養成します。4回以上受講された方は、北九州市の子育てサポーター登録証をお渡しします。

- ◆日程: 9/28(木)、10/5(木)、10/12(木)、  
10/19(木)、10/25(水) 全5回
- ◆時間: 10時~12時 ◆受講料: 無料
- ◆会場: 小倉南生涯学習センター 3階視聴覚室
- ◆定員: 30名(先着順)
- ◆申込先: 小倉南区役所コミュニティ支援課  
TEL 951-4115 (三浦・前田)

## モザンビークのお話と音楽

8月19日(土) ☆35名参加☆  
人権市民講座・守恒中学校家庭教育学級共催



↑ 榎本代表

モザンビークいのちをつなぐ会の榎本代表とミュージシャンのナジャ氏をお迎えしました。アフリカの伝統文化の紹介、現在の近代化した暮らしや深刻な生活状況の報告など、とても興味深いお話と、ナジャ氏の美しく心揺さぶる歌声で、あっという間の講演会でした。



ナジャ氏→

## 夏休み子ども実験工作教室

7月24日(月) ☆16名参加☆  
もりつね create V子ども講座



西部ガスのスタッフさんによる実験工作教室。冷熱実験と消しゴム作りに挑戦しました。マイナス196℃の液体窒素に、お花や風船を入れたらどうなるでしょう？不思議な現象を実際に見て手で触って、興味津々な子ども達でした。



## 夏休み子ども料理教室

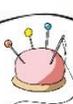


7月28日(金) ☆15名参加☆ もりつね create V子ども講座

自分のお昼ご飯を作ろう！関根あけみ先生に教えてもらいながら、おにぎらずとお味噌汁とパンナコッタを作りました。ソーセージを縦に切るのは難しい！卵は上手に割れたよ。嫌いなレタスも食べれたよ。…成長著しい子ども達です♪



## さげもん作りの会



7月は雨に阻まれて開催できなかったさげもん作りの会。その間にもご自宅で製作して下さった方々が、素晴らしい作品を次々と持って来て下さいました(写真)。



ありがとうございます

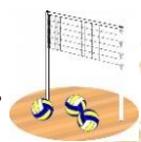
まだまだ一緒に作ってくださるボランティアさんを募集しています。また、ご不要になりました“帯締め”がありましたら、ご寄付いただくと嬉しいです。よろしくお願いいたします。

変わり種もあります

## 第50回小倉南区子ども球技大会



8月6日(日)、ソフトバレー大会に守恒校区を代表して4チームが出場し、ラ・ヴェール葉山が見事、準優勝しました！暑い中頑張りました。おめでとう！！



## フリースペースぽからっこ with 楽器いっぱい！おはなし会

7月24日(月)  
親子4組参加

小さな楽器の音色や夏の絵本を楽しんだり、記念の手形をとったりしました。初めての方も大歓迎です。毎月第4日曜日開催(要予約)。ぜひご参加ください。



一日でした。(い)

先日市民センターにおいて「モザンビークのお話と音楽」の講座を開催しました。マコンデ民族のナジャ氏の弾き語りがとても素敵でした。日本語に訳された歌詞を読むと、黒魔術・生死・貧困についてなど、その内容は独特なのですが、歌声はとても優しく、そして力強さを感じました。榎本氏の講演も、実際にアフリカで起こっているテロや貧困、民族間の紛争を分かりやすく話して下さいました。

毎日三食食べることができ、常にかい水が飲めることを、私たちは当たり前と思っていますが、そのありがたみを実感しました。もっと世界で起きていることに目を向けて生きていきたいと思っ



## ～9月の予定～

- 4日(月) 10:00 さげもん作りの会
- 6日(水) 10:00 妊産婦乳幼児なんでも相談
- 9日(土) 10:00 敬老会
- 11日(月) 10:00 さげもん作りの会
- 10:30 にこにこカフェ「カラー診断」
- 12日(火) 10:00 大人講座「和菓子作り」
- 16日(土) 10:00 健康守恒クラブ
- 20日(水) 11:45 ふれあい昼食交流会
- 22日(金) 14:00 文化祭クラブ代表者会議
- 25日(月) 10:45 フリースペースぽからっこ with 楽器いっぱい！おはなし会
- 30日(土) 9:30 子どもプログラミング講座(高学年)
- 11:00 // (低学年)
- 10:00 健康守恒クラブ
- <自治連合会> 9月28日(木)
- <夜間パトロール> 徒歩: 4日(月)
- 車両: 7日(木) 15日(金) 20日(水) 26日(火)

## 第49回小倉南区子どもまつり

令和5年9月23日(土・祝) 10:00 ~ 15:30  
会場: JRA 小倉競馬場(小倉南区北方四丁目9番1号)  
入場無料・申し込み不要

子どもまつり  
Instagram  
お問い合わせ  
小倉南区  
コミュニティ支援課  
(093)951-4115

