



守恒校区キャラクター  
もねっとくん

～子育てにやさしいまち、誰もがすみやすいまち～

# むらつね



令和元年10月1日発行 第243号  
北九州市立守恒市民センター  
北九州市小倉南区守恒2丁目8-36  
TEL 963-1446  
<http://www.ktgc01.net/mina/mtcc>  
発行責任者 生田 妙子

今月の花 りんどう  
花言葉 正義・誠実

守恒校区を住みやすい町にするために 町内会入って安心・助け合い

## 食育のお・は・な・し

11月22日(金)の  
楽器いっぱい！おはなし会  
の開始時間が、この日だけ変  
わります。

11月22日 10時30分～  
★楽器いっぱい！おはなし  
会(えほんの読み聞かせが始  
まります)

11時～12時  
(同じ部屋にて)

★北九州市の保健  
福祉課栄養士さんより、幼児  
食の試食や食育に関するお  
はなしがあります。この機会  
に知りたいことや、聞きたい  
こと、質問してみましょう♪

試食準備の都合上、お申込み  
いただけると、助かります。  
TEL 963-1446

# ウォーキング大会

## 11月2日(土) 今年度は秋のウォーキングです。

秋の森林浴を堪能しながら、ウォーキングを楽しみませ  
んか？お子様から、どなた様でもご参加ください！

＜当日のスケジュール＞

9:00 開会式(守恒市民センター)

9:15 出発

10:00 大興善寺説法(予定)

＜ウォーキングコース＞

①健脚コース…鷲峰山

②初心者コース…大興善寺、河畔公園

※参加者は、水筒・おにぎりを持参してください。センター  
に到着後、豚汁の振る舞いがあります。

お好きなコースを  
お選びください

雨天の場合は市民センターにてディスコンを行います。

お申込みは守恒市民センター TEL963-1446 まで

申し込み締め切り…10月19日(土)まで

守恒校区文化祭に  
展示する地域の方  
の作品を募集しま  
す。詳しくは守恒市  
民センターへお問  
合わせください。  
※展示場所には限  
りがございます。

★お知らせ  
第26回守恒校区文化祭  
11月16日(土)  
17日(日)です

守恒小中合同家庭教育学級  
10月11日(金) 10時30分～守恒市民センターにて  
「ストレッチ体操教室」  
講師 和田 美穂 氏

## 子ども講座 クレアーレ

10月19日(土) 10:00～13:00

飾り巻き寿司を作ってみよう！

講師 JSIA かざり巻き寿司インストラクター

下澤 徹子 先生

★参加費(保険代含む) 600円

★対象 小学生 ★定員 20名

申し込み開始は10月1日(火)9時～

10月7日(月)12時締め切り  
(定員になり次第締め切りとさせていただきます)

お申込みは電話・来館にて

守恒市民センター(Tel963-1446)まで

※お申込みはひと家族分のみとなります。

また、材料の都合上、キャンセルされ  
ても参加費はいただきます。

★健康守恒クラブ…10月12日(土)10時～  
(各回 200円)「介護予防に役立つ運動」  
10月26日(土)10時～ 検査  
★元気アップ教室…10月28日(月)10時～  
200円「若々しい血管を守るための食習慣」

ご家庭に未使用の日用品がござい  
ましたら、守恒校区文化祭のリユ  
ースバザーに、ご協力ください！

## 9月15日(日) 守恒中学校体育大会

百花繚乱  
～響く声援、咲く笑顔～

スローガンのもと、一致団結して、若さあふれる体育大会でした！青春！



## 9月14日(土) 校区敬老会

ご長寿のみなさんをお迎えして、盛大なお祝いの会でした。チアフルさん・うぐいすの会さんによる素敵なコーラス、民生委員さんのU.S.Aダンスや炭坑節♪と、大賑わいでした。



## もりつねshine out 講座

### 9月10日(火) 「味噌講座」

ひろこばば によるご指導のもと、普段なかなかできない“大豆から味噌を作る”体験をしました。  
サバ缶と味噌を使った“ラタトゥイユ”も教わり、美味しく楽しい講座となりました。味噌ができる日が待ち遠しいです。



絶品！

### みそだんご



## こども講座クリアーレ

### 9月21日(土) 「パンづくり」

あき先生に教わりながら、それぞれ自分のパン生地を愛情込めて、こねました。  
途中、先生オリジナルのカレースープを飲みながら、発酵を待ったり、どんな形にしようか構想を練ったり。楽しみながらも苦戦し、それぞれのかわいいパンが出来上がりました！



## 健康マイレージ

10月1日より応募受付開始です。もう一度ご確認ください！！

□健康づくりの目標を立て、2ヶ月以上実践した項目にチェックを入れてください。

□健康検査の受診日を記入してください。

【H31.3.5～R2.3.2に受診したもの】

□ポイントシールを8枚貼って下さい。

□景品番号や住所など漏れなく記入してください。

□ポストに投函する際は所定金額の切手を貼ってください。

市民センター、地域交流センターや各区社会福祉協議会に応募箱を配置しておりますので、そちらもご利用ください。

※応募締切は令和2年3月2日(当日消印有効)

お問合わせ先 北九州市社会福祉協議会 生活福祉課

TEL 873-1296 FAX 873-1351



## お知らせ

令和2年

2月16日～6月末

全館空調工事のため、一般ご利用ができません。古紙回収は引き続き行いますので、ご利用ください。



市民センターにお忘れの傘を10月末まで保管いたします。お心あたりの方は、取りに来て下さい。11月以降は処分させていただきますので、ご了承ください。



### <10月の予定>

2日(水) 10:00 コケコッコクラブ  
5日(土) 10:00 もりつねカレッジVI 入学式  
8日(火) もりつね shine out 講座

～大人の遠足～

11日(金) 10:30 小中合同家庭教育学級  
11:00 楽器いっぱい！おはなし会  
12日(土) 10:00 健康守恒クラブ  
16日(水) 11:30 ふれあい昼食交流会  
18日(金) 13:30 ぴよちゃんクラブ  
19日(土) 10:00 子ども講座クリアーレ

～かざり巻き寿司～

20日(日) 校区子ども文化祭 2019  
25日(金) 10:45 ほかからって  
with 楽器いっぱい！おはなし会  
26日(土) 10:00 健康守恒クラブ  
もりつね徳力音楽祭  
28日(月) 10:00 元気アップ教室  
30日(水) 13:30 徳力人推協 地域別研修会  
31日(木) 文化祭部会別クラブ代表者会議

### <生活安全パトロール>

徒歩パト：10月7日(月)  
車両パト：10月1日(火)・9日(水)  
17日(木)・25日(金)

### <自治連合会定例>

10月24日(木)

秋、なんといっても食欲の秋・・・活動しやすい季節となりました。皆さん、外へ出かけませんか。日頃のストレスを、おいしいものを食べて発散させましょう。  
わたしも少しだけ体重増加を気にしつつ、美味しいものをたくさん食べて、たくさん眠って、ストレスを発散させて、元気に笑顔で皆さんとお会いしたいです(い)

